



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



51° GITONE ALPINISTICO-ESCURSIONISTICO

09 -16 LUGLIO 2022

LA VAL VENOSTA – SOLDA

ISCRIZIONI APERTE

**PRENOTAZIONE CON CAPARRA DI 100 € ENTRO IL 23 APRILE
SALDO ENTRO 3 GIUGNO 2022**



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 40

DIRETTORI DI ESCURSIONE: MAURO CIAMPI 3293711854

FEDERICO CATASTINI 3887786403

RITROVO/PARTENZA: ORE 6:45 PRESSO CASERMA VANNUCCI IN VIA DELL'ARDENZA

MEZZO DI TRASPORTO PULLMAN PER TUTTO IL PERIODO

DIFFICOLTÀ: COME RELAZIONI

PRANZI: AL SACCO NON COMPRESI NELLA QUOTA

EQUIPAGGIAMENTO: **OBBLIGATORIO SCARPE DA ESCURSIONISMO, PREFERIBILMENTE ALTE, PER LE QUOTE DELLE ESCURSIONI, ABBIGLIAMENTO DA TREKKING MEDIAMENTE PESANTE A CIPOLLA**

NOTE:

IL PULLMAN DA 56 POSTI POTRÀ CONTENERE 28 PERSONE A POSTI ALTERNATI CON AGGIUNTA DI ALTRE 12 PERSONE CHE SIANO COPPIE O CONVIVENTI DI FATTO PER UN TOTALE MASSIMO DI 40 PERSONE **OBBLIGO DI INDOSSARE LA MASCHERINA A BORDO**

PER I PROPRIETARI DEI CANI: SALVO DIVERSE DISPOSIZIONI DEL CAPO GITA DURANTE L'ESCURSIONE I CANI DEVONO STARE AL GUINZAGLIO.

L'HOTEL DI RIFERIMENTO È IL **PARC HOTEL A SOLDA** A M. 1.900 C.
CAMERE CON BAGNO- TV- CASSAFORTE , SALA PRANZO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI CAI EURO 610 -CAMERA DOPPIA O MATRIMONIALE
CAMERA SINGOLA EURO 680

LA QUOTA ATTUALE È STATA DEFINITA PER 40 PERSONE, DA ADEGUARE SECONDO IL NUMERO PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE: VIAGGIO IN PULLMAN GT AL SEGUITO, ALBERGO : MEZZA PENSIONE (COMPRESSE BEVANDE AI PASTI). COLAZIONE GRAN BUFFET. CENA SCELTA TRA CINQUE PORTATE - DALLE ORE 14 ALLE ORE 17 DOLCI E TORTE FATTE IN CASA. INGRESSO GRATUITO ALLE STRUTTURE SALA BAR E SAUNA, BAGNO TURCO, IDROMASSAGGIO, PISCINA COPERTA, PALESTRA. COME DAL NOSTRO REGOLAMENTO LA QUOTA COMPRENDE LA GRATUITÀ PER GLI ACCOMPAGNATORI.

I COSTI DEGLI IMPIANTI DI RISALITA NON SONO COMPRESI NELLA QUOTA

SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI COLLETTIVE È UN ATTIVITÀ SOCIALE E COMPRENDE L'ASSICURAZIONE INFORTUNI DEL SOCIO CAI, COMPRESO L'INTERVENTO IN ELICOTTERO.

SABATO 9 LUGLIO - CARICO BAGAGLI ORE 6:45

PARTENZA ORE 7:00 DALLA CASERMA VANNUCCI IN VIA DELL'ARDENZA.

LIVORNO- SOLDA KM 540

IMPORTANTE . **L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI**

ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Programma escursioni:

Nelle serate antecedenti l'escursione, saranno illustrate le caratteristiche dell'itinerario. I partecipanti sono pregati di comunicare agli accompagnatori a quale Gruppo intendono far parte. È facoltà degli accompagnatori accettare o escludere indiscutibilmente, valutando difficoltà, lunghezza ecc. , gli eventuali iscritti.

Per giuste esigenze le escursioni possono essere fatte anche in giorni e itinerari diversi

Domenica 10 Luglio -

Gruppi A e B: Con seggiovia al Pulpito m. 2.348 il gruppo A insieme al gruppo B traversa tutta la valle di Zai fino al rifugio Serristori m. 2.721. - Quindi per il panoramico sentiero ai Laghetti m. 2.887 - Sotto la parete della Croda di Cengles con bella vista sulla Ferrata Otto Erich. Ritorniamo al rifugio dopo aver camminato per circa ore 4 e 30. Il gruppo B cammina ancora 1 ora e ritorna alla seggiovia, camminando per un totale di ore 5 e 30. Il gruppo A di ritorno al rifugio valuterà la possibilità di scendere a Solda, in questo caso impiegherà circa 6 ore e 30.

Gruppo A Dislivello m. 550 in salita - m. 1000 in discesa - Ore 6.30 ca. - Difficoltà E.

Gruppo B Dislivello m. 550 in salita - m. 550 in discesa - Ore 4.30 ca. - Difficoltà E.

Lunedì 11 Luglio-

Gruppi A e B: trasferimento con pullman a Merano. Si sale con la funivia a Merano2000, destinazione piccolo Ivigna 2552 metri . Dall'arrivo della funivia si cammina per dei pascoli attraverso sentiero n. 3 fino al rifugio Kuleiten da qui a sinistra prendiamo il sentiero n. 19 sino alla sella divisoria tra picco Ivigna e piccolo Ivigna e si prosegue a sinistra per la vetta.

Dislivello 580 metri ore 5 difficoltà E.

Martedì 12 Luglio -

Gruppo A: Funivia da Solda al rifugio città di Milano m.2.581. Si segue la pista fino al rifugio Madriccio m. 2.818 - Ore 1 - Si prosegue per sentiero al Passo del Madriccio m. 3.123 - Dal Passo si possono salire o la Punta Beltovo di Dentro m. 3.325 o Cima Madriccio m. 3.263. Panorami grandiosi ! Discesa per stesso itinerario al rifugio Città di Milano.

Dislivello m. 750 in salita e discesa al rifugio Milano - Ore 4.30 ca. a/r.

Dal rifugio m. 600 circa in discesa a Solda. Ore 2 ca. Difficoltà E.

Possibilità, per chi lo desidera, di riprendere la funivia in discesa.

Gruppo B: Come gruppo A fino al Passo del Mandriccio m. 3.123 e discesa al rifugio.

Dislivello in salita e discesa m. 542 - Ore 2. Discesa a Solda con la funivia.

Mercoledì 13 Luglio -

Gruppo A: da Solda al rifugio Tabaretta 2556 metri e attraverso la forcella dell'Orso arriviamo al rifugio Pajer, metri 3029, che si trova ai piedi del ghiacciaio dell'Orltes. Scendiamo a Solda per lo stesso itinerario.

Dislivello in salita e discesa metri 1150 Gita faticosa. Ore 6, difficoltà E

Gruppo B: da Solda al rifugio Tabaretta metri 2556 e discesa per lo stesso itinerario.

Dislivello in salita e discesa metri 700, ore 4 e 30, difficoltà E

Giovedì 14 Luglio - monte Scorluzzo metri 3095

Gruppi A e B: Con pullman di linea raggiungiamo il passo dello Stelvio metri 2760. Dal passo attraverso la pista sterrata raggiungiamo il rifugio Compagnoni da lì prenderemo il sentiero n.13 fino ad arrivare alla cima. Scendendo si incontrano delle postazioni belliche, superato un colle arriviamo al villaggio Filot del Mont. Arrivati a un crocevia, ci dirigiamo verso la piana dello Scorluzzo dove troviamo una malga, si divalla verso la visibile casera e scendiamo sino a metri 2480. La pista si immette in altra pista proveniente dalla quarta cantoniera, a destra si sale sino al laghetto Alto a metri 2603. A sinistra troviamo un sentiero a metà costa, superato un torrentello arriviamo ad un tornante che costeggia la statale e da qui al parcheggio.

Dislivello metri 700 ore 5 difficoltà E

Venerdì 15 Luglio -

Gruppo A: intraprenderà la ferrata di Trafoi con un percorso diverso da quello dello scorso anno. Nel caso per la ferrata siano presenti pochissime persone il gruppo si unirà al gruppo B.

Ferrata breve difficoltà EEA munirsi di imbrago, Kit da ferrata e casco omologati perché i negozi a Solda non noleggiavano il materiale

Gruppo B: ultimo giorno saremo un po' stanchi perciò: gita in discesa.

Con pullman di linea al passo dello Stelvio. Da qui breve salita al rifugio Garibaldi attraverso il sentiero n. 20 in discesa al lago d'Oro e attraverso panorami alpini sino al Rifugio Forcola metri 2150, indi discesa a piedi al paese di Trafoi metri 1550. In alternativa discesa a Trafoi con seggiovia.

Dislivello in salita 100 metri in discesa 1300 metri. ore 5 e 30 difficoltà E

Sabato 16 Luglio: ore 7:30 carico bagagli - ore 8:30 partenza per Livorno.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci previo disponibilità dei posti (la precedenza ce l'hanno i soci) dovranno comunicare i propri dati entro il saldo dell'escursione e pagare € 10.00 al giorno quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio gitone Solda 09-16 luglio 2022

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf