



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



26 Giugno 2022

Pizzo delle Saette e Pania della Croce



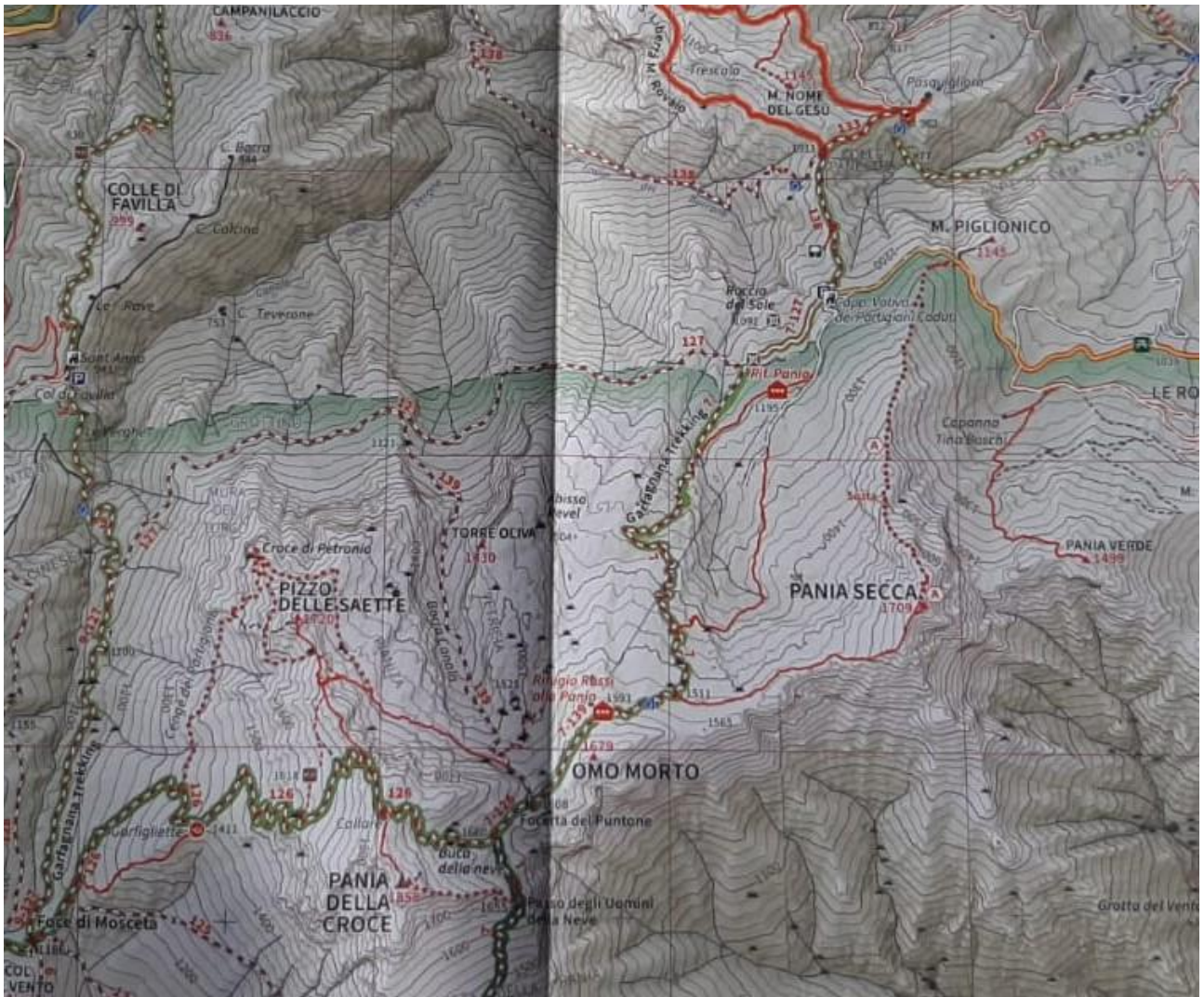
Foto di Veronica Mannoni

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	Veronica Mannoni tel 328 7753344 veronica.mannoni@virgilio.it
COADIUTORE:	Giustino Crescimbeni tel 328 1146340 g.crescimbeni@alice.it
RITROVO / PARTENZA:	ore 7.30 Mcdonald's Via Aurelia n33 - Stagno
MEZZO DI TRASPORTO:	auto proprie
DIFFICOLTA':	EE. Il percorso richiede un passo deciso e assenza di vertigini per la presenza di creste e passaggi esposti
TEMPO DI PERCORRENZA:	6 h escluso soste
DISLIVELLO IN SALITA:	800 mt circa
EQUIPAGGIAMENTO:	adeguata scorta di acqua, crema protettiva, occhiali da sole, casco omologato. Consigliati bastoncini da trekking
ABBIGLIAMENTO :	scarponi con suola scolpita e tomaia preferibilmente alta, giacca antivento/antipioggia, indumenti di ricambio, cappello
PASTI:	Pranzo al sacco

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Partiremo dalla Cappella votiva di Piglionico, dove è presente la lapide che ricorda i partigiani caduti in questa zona e passato il piccolo edificio alla nostra sinistra, che funge da base di appoggio del SAST, ci addentreremo nel bosco percorrendo il sentiero n 7 che ci condurrà alla Focetta del Puntone. Il percorso si articola tra faggi e dopo poco più di un'ora di cammino, uscendo dal bosco, si aprirà davanti a noi una splendida vista sulla Pania Secca e Uomo Morto. Proseguendo passeremo dal Rifugio Rossi e ci dirigeremo verso il Vallone dell'Inferno, ai piedi della Pania della Croce. Alla Focetta del Puntone, importante crocevia di sentieri, devieremo a destra scendendo in direzione della Borra di Canala per sentiero 139, dal quale però subito dopo si stacca una traccia a sinistra che taglia in trasverso i ghiaioni della Pianiza. L'ambiente è molto suggestivo e ricorda un paesaggio lunare. Il sentiero non è difficile né esposto, ma il fondo risulta essere piuttosto instabile e sconnesso. Una volta sotto la verticale della cuspide del Pizzo delle Saette il sentiero cambia decisamente pendenza ed affronteremo un tratto ripido e roccioso con passaggi più delicati che raggiungono al massimo il 1° grado di difficoltà. Inizia qui la parte più impegnativa del percorso in cui è richiesta concentrazione, ma che ci regalerà anche una grande soddisfazione. Dopo questo breve salto il sentiero giunge sull'affilato crinale, tra passaggi in alcuni tratti stretti ed esposti fino ad una selletta dalla quale potremo vedere l'ultimo tratto di salita che ci condurrà alla vetta. Si tratta di un canale che non presenta passaggi impegnativi, ma la presenza di sassi smossi richiede attenzione nella progressione. Usciti dal canale saremo finalmente in vetta (1720mt) e qui ci fermeremo per una meritata sosta. Il panorama è veramente fantastico e spazia dalle Apuane Settentrionali, Centrali, l'Appennino ed il mare. Una volta ripartiti ripercorreremo il canale ed il filo di cresta fatto all'andata fino ad incontrare a sinistra il sentiero che dal crinale scende verso la Pianiza, ma questa volta ci dirigeremo in direzione sud, verso la Pania della Croce. Attraverseremo ancora tratti rocciosi, affilati e con notevole esposizione, poi la cresta comincia ad allargarsi e le difficoltà mano a mano diminuiscono fino ad esaurirsi una volta raggiunto il sentiero 126 che da Mosceta sale al Callare della Pania. Il tratto che ci divide dalla vetta della Pania della Croce è veramente breve ed una deviazione è quindi doverosa, dal momento che il panorama che ci aspetta è altrettanto spettacolare, con la vista sulle Apuane Meridionali ed il mare. Dopo una breve sosta ripercorreremo i nostri passi fino al Callare e qui a destra imboccheremo il sentiero 126 che scende nel Vallone dell'Inferno, un circo di origine glaciale dall'aspetto brullo e sassoso. Una volta alla Focetta del Puntone gireremo a sinistra, chiudendo così il nostro anello, ma questa volta ci staccheremo dal sentiero 139 che scende nella Borra di Canala, virando a destra per l'Altopiano della Vetricia. Si tratta di un ampio pianoro roccioso dall'aspetto suggestivo, cosparso di grotte e profondi intagli nella roccia, come fossero i crepacci di un ghiacciaio, a dimostrazione dell'azione erosiva degli agenti atmosferici. Il percorso non è segnato e con qualche difficoltà dovremo affidarci ai soli omini di pietra che ci indicheranno la via migliore da percorrere. Attraversato l'altopiano il sentiero scende nel bosco e si ricollega al n 7 (percorso all'andata) in direzione di Piglionico, dove si concluderà la nostra avventura.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione dd/mm/yyyy in località xxxxxxxx

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf