



SEZIONE DI SIENA
CLUB ALPINO ITALIANO



con il patrocinio del



28 / 29 MAGGIO LA GREENWAY DEL NERA – MTB INTERSEZIONALE CAI TERNI E CAI LIVORNO

Il regolamento delle uscite è consultabile su www.caisiena.it oppure utilizzando il seguente QR Code :



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SIENA

Lun/Merc/Ven. 18,00 / 19,30

Piazza Calabria 25 / A , 53100
Siena

Tel +39 0577 270666
info@caisiena.it

La greenway del Nera è un itinerario escursionistico formato da un insieme di sentieri (Benedettini, Francescani, Vecchia ferrovia, Grande anello dei Sibillini, ecc.) che, collegati tra loro, danno vita ad un unico lungo tracciato percorribile esclusivamente a piedi, in MTB o a cavallo. In questa uscita percorreremo un anello di circa 90 km che ci permetterà di scoprire nuovi panorami e nuove strade.

La partenza sarà dal posteggio degli impianti sportivi di Piediluco e dopo aver costeggiato il lago ci attende una lunga salita prima su asfalto e poi su sterrato per conquistare la vetta del monte Cimitella. Una lunga discesa ci porterà al paese di Marmore e, dopo aver costeggiato la centrale ENEL, ancora una impegnativa discesa a tornanti ci porterà in prossimità del belvedere sulle cascate. Una breve sosta per le foto e proseguiamo su un tratto della greenway abbastanza pianeggiante per raggiungere il paese di Ferentillo, dove ceneremo e pernosteremo. La mattina seguente ci aspetta una lunga ed impegnativa salita per la maggior parte su sterrato in direzione Salto del Cieco per arrivare al Colle Bertone (1240Mt). In questa giornata non mancheranno dei single track, un breve tratto di portage, lunghe e divertenti discese, parte su asfalto e parte su sterrati, carrarecce e sentieri che ci riporteranno a Piediluco per una meritata birra (per chi vuole) finale.

Giro 28/05: 50 km Dislivello salita: 1000 mt (circa) Difficoltà: BC/BC Ciclabilità: 100%
Giro 29/05: 40 km Dislivello salita: 1300 mt (circa) Difficoltà: BC/BC+ Ciclabilità: 95%

Info generali: è richiesto un buon allenamento ed una buona tecnica di guida. Pranzo al sacco. Iscrizioni obbligatorie in Sezione a partire da mercoledì 20 aprile e si chiuderanno venerdì 14 maggio. Uscita riservata ad un massimo di **20 soci**
Ritrovo e partenza: seguiranno comunicazioni

Organizzatori: AC Antonio Burrone 3383061283 – Roberto Bartali 328 8261789
ANC Massimo Tuccoli 336711487 – Kati Dormi 34778820041

Si ricorda che è obbligatorio il rispetto delle prescrizioni anticovid.

REGOLE DI BASE

Casco protettivo obbligatorio. Biciclette idonee per tracciati misti con gomme non lisce e abbigliamento ciclismo stagionale e k-way. Kit foratura con camera d'aria di scorta, borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi. Seguire le direttive del Direttore di gita. L'organizzazione durante le escursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA, tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade. I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato, a loro insindacabile giudizio, in funzione delle condizioni del percorso, delle previsioni meteo e di ogni altra necessità od esigenza si dovesse presentare; le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Siena per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web.