



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SETTIMANA BIANCA IN VAL PUSTERIA VALDAORA (BZ) DAL 29/01 AL 5/02/2022



"L'escursione in Val Pusteria" by Giorgio... it licensed under CC BY-NC-SA 3.0

REFERENTE: DARIO CAPOZZI – DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM – CELLULARE 392/6967841

Dopo lo stop del 2021 imposto dall'emergenza sanitaria, per il 2022 la sezione di Livorno del CAI propone nuovamente ai soci CAI la tradizionale settimana bianca. La scelta questa volta è caduta sulla Val Pusteria ed il comprensorio sciistico di Plan de Corones.

Prima di esaminare gli aspetti logistici ed economici sono tuttavia doverose due importanti premesse che vi preghiamo di leggere con attenzione: ci riferiamo all'andamento della pandemia, in quanto da ciò potrebbero derivare importanti conseguenze sullo svolgimento stesso della settimana bianca, e alle nuove norme nazionali che disciplinano l'attività sciatoria ed escursionistica in ambiente innevato.

SITUAZIONE COVID 19

L'attuale situazione sanitaria pesantemente condizionata dal persistere della pandemia COVID-19 è sotto gli occhi di tutti. Ciononostante abbiamo deciso di procedere ugualmente con l'organizzazione della settimana bianca per i ns. soci; procrastinando ancora la decisione avremmo infatti rischiato di non riuscire a trovare soluzioni congrue per la sistemazione in hotel, soprattutto per iniziative, come la nostra, che riguardano gruppi di persone e non singoli individui.

Chiaramente dovremo avere, tutti, la piena consapevolezza che il continuo incremento della curva dei contagi e degli altri parametri presi in considerazione dalle autorità sanitarie possa obbligarci, in qualsiasi momento, a modificare/annullare la settimana bianca.

Già adesso comunque la normativa vigente limita l'accesso e l'utilizzo degli impianti di risalita esclusivamente previa esibizione del green pass.

Peraltro, ai sensi delle recenti direttive della Sede Centrale del Club Alpino Italiano, con decorrenza immediata e fino a nuove disposizioni, la partecipazione a qualsiasi attività, sia al chiuso che all'aperto, del ns. sodalizio è possibile esclusivamente per i soci in possesso del c.d. green pass. Pertanto i partecipanti dovranno essere in possesso di detta certificazione e dovranno essere disponibili ad esibirla, a richiesta, potenzialmente anche ogni giorno per tutta la durata della escursione.

DECRETO LEGISLATIVO 28 FEBBRAIO 2021 N. 40

Dal 1/01/2022 per praticare lo sci alpino sarà obbligatorio aver preventivamente stipulato una polizza assicurativa che tuteli per la responsabilità civile terzi in caso di incidenti con altri sciatori. Il decreto fissa anche uno standard minimo di diligenza di comportamento, soprattutto nel caso si affrontino piste con maggiore grado di difficoltà.

Con la medesima decorrenza coloro che praticano attività sci escursionistica ed escursionistica, anche con ciaspole, in ambiente innevato con rischio, anche minimo, di valanghe, dovranno essere dotati di Artva, pala e sonda.

La normativa è comunque oggetto di attenta valutazione anche da parte dei competenti organi del CAI nazionale e non mancheremo di fornire ulteriore e più specifiche informazioni.

PERIODO E LOCALITÀ

Come già anticipato, per il 2022 la ns. sezione propone ai soci CAI la settimana bianca nel periodo 29 gennaio – 5 febbraio a Valdaora (BZ) in Val Pusteria.

Posizionata nella zona mediana della vallata ad una altitudine di 1.600 mt s.l.m., a circa 11 km dal "capoluogo" Brunico, la località turistica di Valdaora (Olang in lingua tedesca) si trova ai piedi di Plan de Corones, montagna delle Alpi Sud Orientali alta 2.275 mt nota per le varie attività sciistiche ed escursionistiche che vi si possono praticare. Valdaora è comunque circondata anche da altre imponenti vette dolomitiche.

Nella cittadina si trovano, tra le altre attività, farmacia, negozi di abbigliamento e articoli sportivi, noleggio attrezzature sportive, alimentari (anche un supermercato). È presente inoltre la stazione ferroviaria, che potrà essere molto utile, in aggiunta ai tradizionali mezzi su gomma, Skibus e pullman di linea, per pianificare gli spostamenti soprattutto per coloro che non praticheranno, oppure non praticheranno tutti i giorni, attività sciatorie.

ATTIVITÀ

Come avviene ogni anno, anche questa volta le attività da praticare nella settimana saranno liberamente scelte da ciascun partecipante in base alle proprie preferenze, capacità e competenze.

È quindi importante ribadire che non è prevista alcuna attività pre-organizzata dal CAI. È auspicabile un clima di buona comunicazione e condivisione di programmi tra i partecipanti per permettere la formazione di gruppi spontanei aventi gli stessi interessi.

Unica raccomandazione. Vale sempre la regola generale per chiunque frequenti la montagna di lasciare detto dove ci si rechi, soprattutto nel caso si svolga attività in solitario o in piccoli gruppi.

SCI ALPINO

Valdaora è a soli tre minuti di skibus dagli impianti di risalita per Plan de Corones. Detto anche “panettone” per via della forma stondata, Kronplatz, per usare l’espressione tedesca, è in grado di soddisfare le esigenze degli appassionati ma anche quelle dei principianti o comunque dei meno esperti.

Sono presenti 32 impianti di risalita e ben 119 km di piste distribuite per ogni grado di abilità, da quelle facili fino ad arrivare alle cosiddette “Black Five”, le cinque piste nere di Plan de Corones.

Il comprensorio è inserito nel circuito Dolomiti Superski.

È presente infine un collegamento tramite ferrovia dedicata, il Pustertal Express, che permette di raggiungere in 30 minuti il secondo comprensorio sciistico della Val Pusteria, quello delle Tre Cime Dolomiti, nell’area di Versciaco e Sesto nella Alta Val Pusteria.

SCI DI FONDO

Da Valdaora basta spostarsi nella adiacente Rasun per “assaggiare” già i solchi del fondo e soprattutto, con lo skibus, raggiungere Valle Anterselva e il suo omonimo lago. Dato che d’inverno è gelato, sciare sulla sua superficie nello scenario delle catene montuose circostanti, le Vedrette di Ries, è una esperienza indimenticabile. Anterselva è anche la sede del Centro Biathlon “Arena Alto Adige”, abituale luogo di svolgimento di gare di coppa del mondo e sede, per lo sci nordico, delle prossime olimpiadi invernali nel 2026.

Infine, come per lo sci alpino, anche per lo sci di fondo il vicino comprensorio delle Tre Cime Dolomiti riveste una importanza fondamentale, forse addirittura superiore ad Anterselva per ciò che riguarda la varietà, il numero delle piste e dei km percorribili.

ESCURSIONISMO E CIASPOLATE

C’è solo l’imbarazzo della scelta! Gli itinerari ed i percorsi sono numerosissimi ed affascinanti. Citiamo soltanto, a titolo di esempio, quello del lago di Braies o la passeggiata ad Anterselva sul lago ghiacciato.



"Lago di Braies" by Roberto1956 is licensed under [CC BY-NC-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/)

Vista anche la facilità di utilizzo e la economicità dei mezzi pubblici locali è possibile raggiungere praticamente tutte le principali località della Val Pusteria e i punti di partenza degli itinerari: Dobbiaco, San Candido, Sesto e dalla parte opposta ovviamente Brunico, ma anche qui citiamo soltanto il luoghi principali. Inoltre è possibile spaziare anche nelle valli limitrofe: Valle Aurina, Val di Tures, Val Fiscalina, Val di Casies.

HOTEL

È stato selezionato l'[Hotel Aichner](#) a Valdaora.



È una struttura di medie dimensioni, è posizionato nel centro di Valdaora. È dotato di piscina coperta, zona benessere e piccola sala fitness. La stazione ferroviaria dista circa 1 km e la fermata dello skibus 200 metri. È stato scelto in passato anche da altre sezioni CAI con cui ci siamo confrontati prima della scelta.

Le camere sono dotate di servizi, TV, telefono, wifi, cassaforte, minibar, asciugacapelli, accappatoi e teli per la spa, balcone.

Verrà inoltre consegnata ai partecipanti la card Holiday Pass Premium che permette l'utilizzo illimitato e gratuito di tutti i mezzi pubblici dell'Alto Adige e alla partecipazione delle attività organizzate dall'Azienda di Soggiorno di Valdaora.

QUOTE A PERSONA

La quota comprende:

trattamento di mezza pensione per sette giorni. La colazione è a buffet; la cena, nella quale è compresa l'acqua in caraffa, è con menù di cinque portate. È inoltre compreso il Tea Time del pomeriggio, cioè un momento di ristoro con dolcetti e bevande calde quando si rientra dalle piste o dall'attività quotidiana.

500 Euro in camera doppia;

450 Euro in camera tripla;

750 Euro in camera singola; in realtà non sono disponibili camere singole, quindi è il prezzo di una doppia uso singola.

A questi prezzi dobbiamo aggiungere Euro 2,50 al giorno a persona per la tassa di soggiorno.

In fine è previsto il supplemento del contributo CAI di Euro 25,00 a persona.

Non è compreso nella quota vino e altre bevande, compresa acqua minerale in bottiglia, ski pass e tutto ciò non espressamente riportato in "La quota comprende".

Per quanto riguarda la partecipazione di persone single, per facilitare la composizione delle camere sarebbe auspicabile già in fase di prenotazione indicare, se nulla osta, la

- 1. eventuale disponibilità a dividere la camera con altra persona single (camera doppia);*
- 2. eventuale disponibilità a dividere la camera con altre due persone single (camera tripla);*
- 3. preferenza per la camera singola, o meglio, come sopra specificato, per la doppia uso singola.*

Per i punti 1. e 2. nel caso ci fosse già un accordo tra gli interessati sarebbe importante comunicarlo al referente in quanto agevolerebbe la composizione delle camere. Per esempio: "...disponibile a dividere una camera doppia con altra persona, preferibilmente con Tizio".

Al momento non è stato preso in considerazione il viaggio in pullman, quindi in partenza è previsto di raggiungere Valdaora con auto proprie.

Se poi il numero di iscritti sarà sufficiente valuteremo l'opzione del pullman e nel caso ovviamente informeremo tempestivamente i partecipanti. Per quanto ovvio in questo caso dovrà essere aggiunto il supplemento della quota pullman.

ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario essere soci CAI ed essere in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno 2022.

Dato che siamo in fase avanzata invitiamo gli interessati a prenotare il prima possibile, e comunque entro e non oltre il termine del 18/12/2021.

Sempre entro tale termine la eventuale disdetta sarà libera.

In caso di inasprimento delle restrizioni Covid e/o di limitazioni o divieti di spostamenti, in particolare nella regione o provincia di destinazione e nella regione o provincia di partenza, la cancellazione sarà gratuita in qualsiasi momento e la caparra sarà restituita immediatamente.

Chiediamo di telefonare direttamente al referente per comunicare intanto sommariamente l'iscrizione e anche per accertarsi dei posti ancora disponibili. Le iscrizioni si formalizzano però con il pagamento della caparra di 100 Euro a persona da versare alla Sezione con bonifico bancario, codice IBAN IT 32 V 06230 13903 000035569700. Il conto corrente intestato al CAI Club Alpino Italiano – Sezione di Livorno è presso la banca Credit Agricole Cariparma- Agenzia 2 Livorno.

È poi necessario inviare una mail al referente allegando la ricevuta del bonifico bancario e specificando in maniera chiara per ogni partecipante nome e cognome e recapito telefonico (cellulare) nonché eventuali particolarità, ad esempio la disponibilità a dividere la camera, come illustrato in precedenza, oppure la necessità o preferenza di un regime alimentare, eccetera.

Specifichiamo e ribadiamo che le iscrizioni non potranno essere effettuate in sezione ma esclusivamente telefonando al referente e inviando successivamente la mail con quanto richiesto. Ciò in quanto i contatti con l'hotel per motivi di snellezza operativa verranno tenuti dal solo referente.

Il saldo quota è previsto entro il 14/01/2022.

Ripetiamo i recapiti del referente Dario Capozzi:

posta elettronica: da.grandecapo@gmail.com

cellulare: 392 6967841 nei giorni lavorativi telefonare per cortesia dopo le 18,00, soprattutto per questioni non urgenti.

Oltre che per le iscrizioni il referente è ovviamente a disposizione dei soci per qualsiasi chiarimento dovesse occorrere. Nei limiti del possibile sarà anche presente ogni venerdì in sezione per fornire di persona dettagli e risposte a tutti gli interessati.

Maggiori informazioni ed approfondimenti come variazioni o aggiornamenti, saranno comunque comunicati per tempo nelle prossime settimane.

L'emergenza sanitaria anti COVID impone a tutti i partecipanti di osservare regole precise: distanziamento di due metri durante la marcia, vietato lo scambio di attrezzature, oggetti ecc. , obbligo di portare mascherine e gel igienizzante a base alcolica . Leggere in proposito il [protocollo per i partecipanti](#).

Alla partenza è necessario firmare il [modulo di autodichiarazione collettivo](#) che vi invitiamo a leggere preventivamente.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:

http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.