



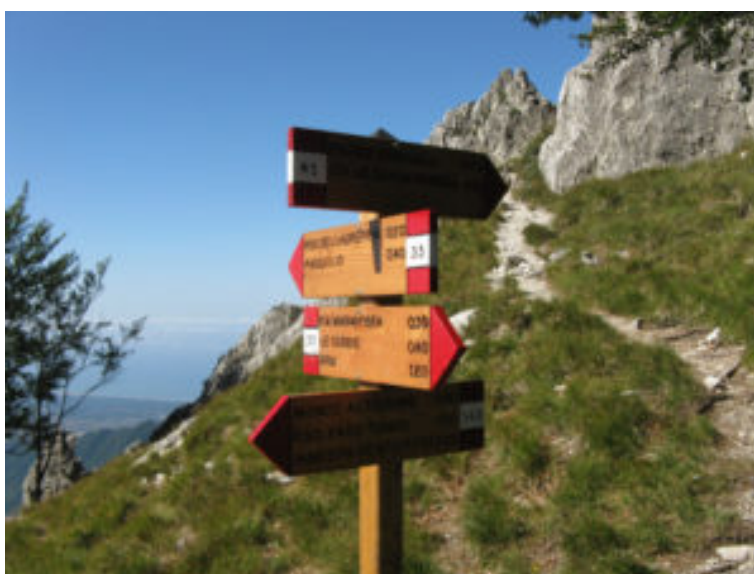
Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 23 MAGGIO 2021

PASSO SELLA



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:12

DIRETTORE DI ESCURSIONE: MAURO CIAMPI TELL. 3293711854

ACCOMPAGNATORE: SILVIA MENICAGLI TEL. 3395333088

RITROVO/PARTENZA: ORE 8:00 MC DONALD'S A STAGNO

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)

DIFFICOLTÀ: EE+

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 700 MT

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA, INDUMENTI DI RICAMBIO, MANTELLA ANTIPIOGGIA, SCORTA D'ACQUA

PRANZO: AL SACCO

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

Arni, passo del Vestito, cresta del Vestito, passo Sella, Arni.

Dal parcheggio di Arni saliamo al rifugio Puliti, da dove seguiamo il sentiero 33 per arrivare al ristorante le Gobbie.

In pochi minuti siamo ad una strada marmifera che abbandoniamo per immetterci sul sentiero 150 con visioni sul Sagro e sull'Altissimo. Proseguendo intravediamo il Sella ed il Macina;

indi arriviamo ad una selletta panoramica dove la visione spazia dal mare al Sagro, il Grondilice, il Contrario, il Cavallo ed in basso l'orrida valle di Renara.

Dopo 2 ore di cammino arriviamo alla cresta del Vestito: questa è la parte più impegnativa del percorso, caratterizzata dalla presenza di torrioni e pinnacoli, dove a volte bisogna aiutarsi con le mani, inoltre è presente un po' di esposizione. Abbiamo a sinistra la valle di Renara ed a destra quella di Arni.

Terminata la cresta traversiamo a mezza costa sotto la mole del Macina, e facendo attenzione arriviamo al Passo Sella dopo 4 ore e mezzo di cammino. Da qui scendiamo attraverso la strada marmifera sino ad Arni dove arriviamo dopo 6 ore complessive di cammino.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione dd/mm/yyyy.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf