



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



26 - 28 GIUGNO 2020

IL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI



DIRETTORE DI ESCURSIONE: GIANNA CASCONI - 347705 2612
 GIUSTINO - 3281146340 WHATSAPP

RITROVO/PARTENZA: PARCHEGGIO DI VIA MASI (DIETRO LA STAZIONE CENTRALE) ORE 6.30

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PERSONALI. SPESE VIAGGIO DA DIVIDERE TRA I PARTECIPANTI.

DIFFICOLTÀ: E

PASTI: PRANZI AL SACCO. CENE E COLAZIONI COMPRESSE NELLA QUOTA RIFUGIO

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI ANTISCIVOLO, PANTALONI LUNGHİ, FELPA O PILE, GIACCA A VENTO,
BASTONCINI DA TREKKING, BORRACCIA, CAPPELLINO E CREMA SOLARE.

CAMMINEREMO IMMERSI IN UNA NATURA SPETTACOLARE E SELVAGGIA CHE PROPONE SOLENNI ALTIPIANI E FORRE PROFONDAMENTE INCISE DALLE ACQUE, PARETI DI ROCCIA E SUGGESTIVE FAGGETE. QUESTE LE ALCHIMIE CHE VI PROPONIAMO SOGGIORNANDO NEL BORGO DI FOCE DI MONTEMONACO (AP), A QUOTA DI 945 M SLM, INCASTONATO NELLA BELLA VALLE DELLA GARDOSA.



RISIEDEREMO PRESSO IL RIFUGIO "TAVERNA DELLA MONTAGNA" IN CAMERE CON BAGNO DA 3-4 LETTI.

LA QUOTA SINGOLA PER UN GRUPPO DI 20 PERSONE CON SERVIZIO DI N. 2 MEZZE PENSIONI È PARI A 115,00 EURO.

È RICHIESTA UNA CAPARRA DI 50,00 EURO DA VERSARSI ENTRO IL 10 APRILE, IL SALDO ENTRO IL 12 GIUGNO.

PROGRAMMA

Venerdì 26 giugno 2020

Livorno - Foce di Montemonaco (km 380 - ore 4.30/5). Arrivo, pranzo al sacco e inizio escursione ore 14.

Escursione al Laghetto di Palazzo Borghese (1750 m)

Da Foce (945 m) per la Forra del Canale al Laghetto (1750 m) sotto le pareti di Sasso Borghese.

Il Laghetto si trova all'interno di un'ampia conca carsico-glaciale. E' uno splendido specchio d'acqua e visibile esclusivamente tra la primavera e l'inizio dell'estate dopo lo scioglimento delle nevi dei ghiacciai invernali.

Nelle sue acque è ospitato il Chirocefalo della Sibilla (*Chirocephalus Sibyllae*), una specie simile al più famoso Chirocefalo del Marchesoni (*Chirocephalus Marchesonii*) che si trova nel Lago di Pilato. I pochi giorni di esistenza del Laghetto sono sufficienti affinché il *Chirocephalus Sibyllae*, di color grigio e non arancione come l'altro, completi il suo ciclo vitale.

Dislivello m 800 ore 5 a/r

Sabato 27 giugno 2020

Escursione al Lago di Pilato (1940 m) e sul Monte Vettore (2476 m)

Da Foce (945 m) si traversa il piano della Gardosa e per strada sterrata e sentiero ripido si superano "le svolte". Da qui il sentiero diventa più agevole con belle visuali sulle pareti del Monte Vettore. Si giunge al Lago Pilato (1940 m, dislivello 900 m in circa 3 ore: qui ci sarà la possibilità di fermarsi ad aspettare chi sale al M.Vettore). Ancora per la Sella delle Ciaule (2223 m) e cima del Monte Vettore (2476 m, dislivello 536 m in circa h 1.30). Immensi i prati di Stelle Alpine. Lungo versanti e pareti evidenti i segni della deformazione della crosta terrestre causata dai recenti eventi sismici.

Totale Dislivello al Lago Pilato m 900 in salita e discesa, ore 5 a/r

Totale Dislivello per M. Vettore m 1530 salita e discesa, ore 4.30 salita e ore 3 discesa.

Dopo Cena SERATA VIDEO a cura di Giustino Crescimbeni.



Domenica 28 Giugno 2020

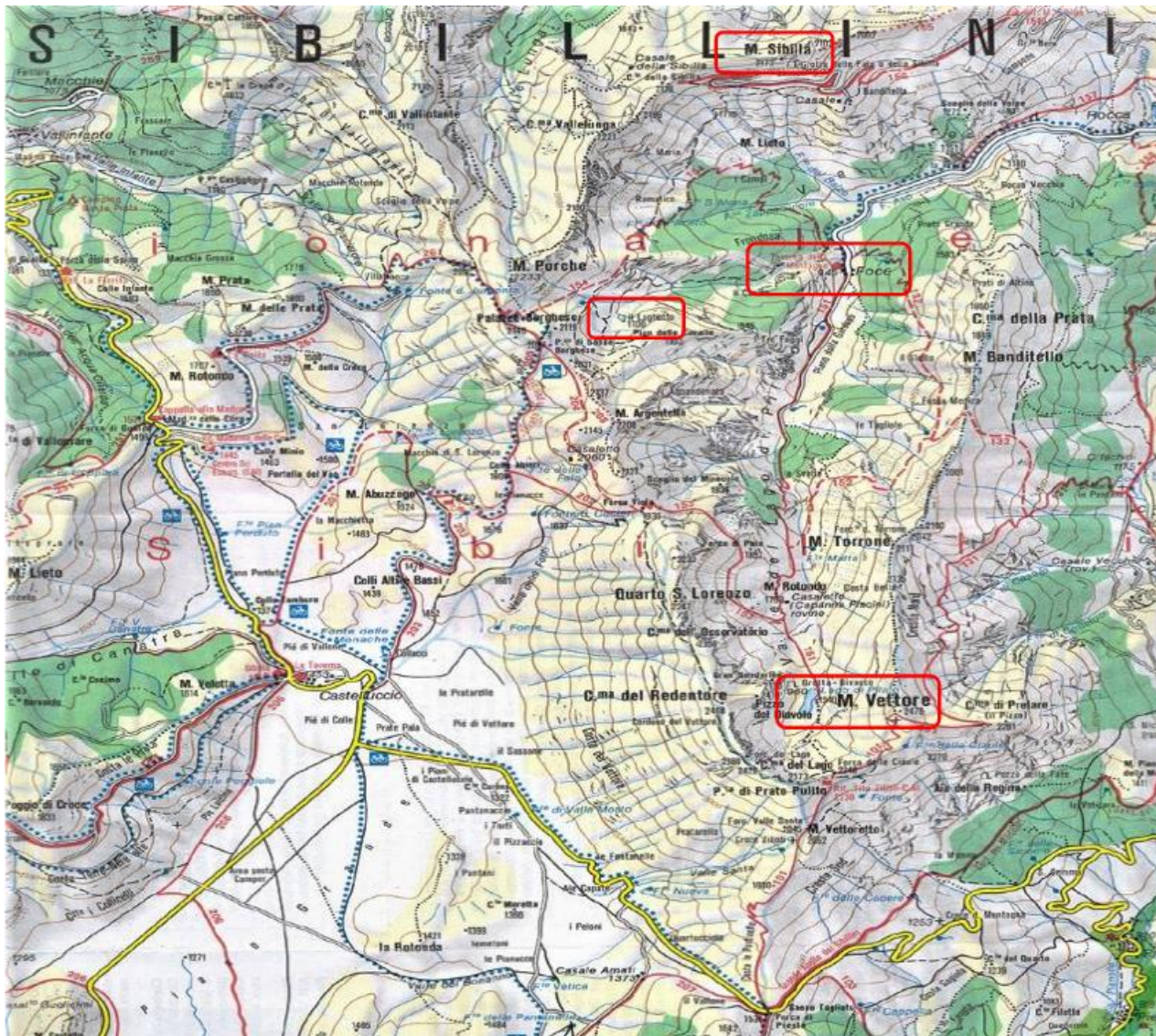
Giro ad anello del Monte Sibilla (2173 m)

Per raggiungere il Monte Sibilla occorre spostarsi in macchina a Montemonaco e da qui al Rifugio Sibilla (1540 m), per un totale di km 18 dei quali 6 di strada sterrata.

Dal Rifugio si sale ripidamente in quota, si percorre poi tutta la cresta, per arrivare alla Grotta delle Fate, nella leggenda residenza del magico oracolo di nome Sibilla, e infine raggiungere la cima del Monte omonimo. La percorrenza della cresta è sicuramente emozionante e paesaggisticamente... da favola! Si scende alla Grotta e si prende il comodo sentiero che ci riporta al Rifugio.

Dislivello 633 m salita e discesa, ore 4 a/r

Pranzo al sacco e partenza per Livorno con arrivo in serata.



Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. **il mercoledì e il venerdì ore 17:30 – 19:30** ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione dal 26/06/2020 al 28/06/2020.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.