



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 10 MAGGIO 2020

### MONTERIGGIONI – SIENA



DIRETTORE DI ESCURSIONE:	CHIARA GIANNOTTI	3484924707	chrgnntt@gmail.com
COADIUTORE:	DARIO CAPOZZI	3926967841	da.capo@alice.it
RITROVO/PARTENZA:	<b>ORE: 05.45 PIAZZALE LABRONICA BUS VIA DEI CONDOTTI VECCHI, 8</b> <a href="https://goo.gl/maps/6PdHG5NTXoXo2Gzx9">https://goo.gl/maps/6PdHG5NTXoXo2Gzx9</a>		
MEZZO DI TRASPORTO	PULLMAN		
DIFFICOLTÀ:	<b>E</b>		
TEMPO DI PERCORRENZA:	<b>5.10 H. CIRCA, SOSTE ESCLUSE</b>		
DISLIVELLO:	<b>IN SALITA 330 M IN DISCESA 282 M; QUOTA MASSIMA 354 M</b>		
EQUIPAGGIAMENTO:	<b>SCARPONI OBBLIGATORI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA CONSIGLIATA ALTA; CONSIGLIATI CAPPELLINO, OCCHIALI DA SOLE, CREMA SOLARE</b>		
PRANZO:	AL SACCO		
COSTI:	25€ CON UN MINIMO DI 30 PARTECIPANTI TRA ESCURSIONISTI E BIKERS. ISCRIZIONE ENTRO IL 29/04/2020 CON VERSAMENTO DELLA QUOTA. IL RISPETTO DEI TERMINI CONSENTE LA CONFERMA DEL PULLMAN.		
NOTE:	RIFORNIRSI DI ACQUA A SUFFICIENZA PER MANCANZA FONTANE SUL PERCORSO.		

## Itinerario

L'escursione prevede un percorso in mountain bike (San Gimignano – Siena) e un percorso a piedi (Monteriggioni – Siena). Al momento dell'iscrizione specificare a quale percorso aderire. Il pullman accompagnerà i ciclisti a San Gimignano e gli escursionisti a Monteriggioni. Al termine delle due escursioni, entrambi i gruppi partiranno da Siena per far ritorno a Livorno. Per il percorso a piedi, si richiede un buon allenamento e resistenza fisica.

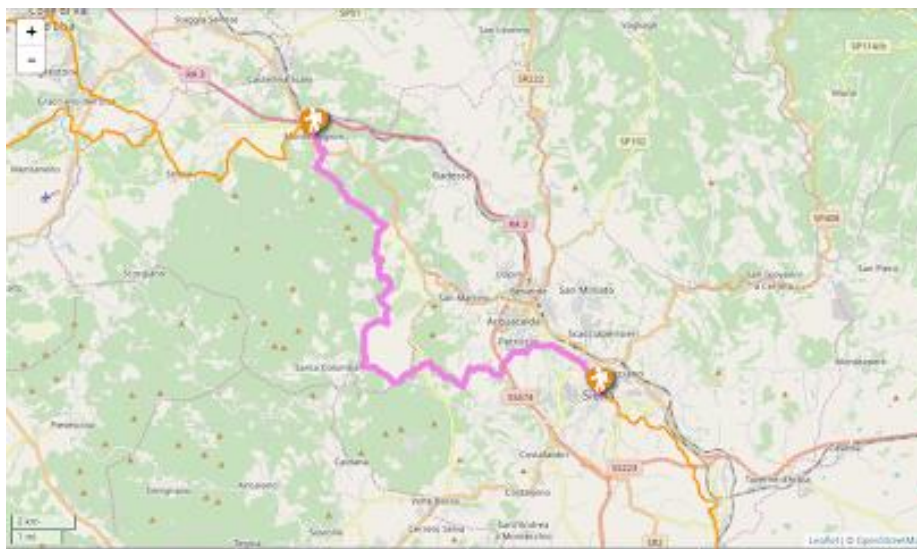
Saliamo in pullman alla sede della Labronica Bus, che ha un ampio piazzale per il parcheggio. Giunti a San Gimignano faremo scendere i bikers e le loro bici, che inizieranno il loro tour in direzione Siena, dove nel pomeriggio si riuniranno a noi per il ritorno. Noi proseguiremo fino a Monteriggioni, inizio della tappa successiva. Lasciatoci alle spalle il centro storico del paese, percorriamo le strade bianche della montagna senese verso Cerbaia, antico borgo medievale oggi in stato di abbandono.

Percorriamo la boscaglia fino ai castelli della Chiocciola e di Villa, prima di scendere nell'alveo bonificato di Pian del Lago. Da qui percorriamo un lungo tratto su asfalto prima di girare a sinistra su Via dell'Osteriaccia. Dopo circa 600 m è possibile lasciare il percorso ufficiale per una breve ma molto interessante variante. Girando a destra sulla strada sterrata e risalendo la collina possiamo raggiungere il meraviglioso Eremo di San Leonardo al Lago, così ricordato negli antichi documenti per la presenza di un lago prosciugato nel XVIII secolo. La presenza di notevoli personalità religiose locali, tra cui il beato Agostino Novello, contribuì a trasformarlo in meta di pellegrinaggio, quindi attraversiamo il bosco dei Renai prima di arrivare a Porta Camollia, tradizionale accesso francigeno a Siena.

La tappa, relativamente breve e facile, è resa complicata dalla quasi totale mancanza d'acqua e di punti di ristoro. Presso il "Punto Sosta La Villa" è presente acqua potabile nell'area di sosta all'aperto, segnalata da un cartello.

### Curiosità storiche di Monteriggioni e dintorni

**Monteriggioni** - Situata a circa 4 km da Monteriggioni, l'**abbazia di San Salvatore all'Isola** venne fondata nel 1001 dalla contessa Ava, della famiglia dei signori di Staggia. Il Monastero fu edificato presso la località di Borgonuovo, lungo il percorso della Via Francigena e divenne luogo di ospitalità per pellegrini e viandanti. Restano oggi la bella chiesa romanica (in gran parte del XII sec.), il cui doppio portale di facciata, è un probabile richiamo simbolico all'analogo schema adottato nel Santo Sepolcro di Gerusalemme, e i locali monastici che ospiteranno una foresteria per i moderni pellegrini, un centro di documentazione e un museo della Via Francigena. Lungo il percorso della Via Francigena sorge l'**Eremo di San Leonardo al Lago**, così ricordato negli antichi documenti per la presenza di un lago prosciugato nel XVIII secolo. La presenza di notevoli personalità religiose locali, tra cui il **beato Agostino Novello**, contribuì a trasformarlo in meta di pellegrinaggio.



Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. **i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30**; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare ulteriori € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25 IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione del 10 maggio 2020

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf).*