

## Programma degli incontri finalizzati alla formazione di Accompagnatori di Escursionismo

### Anno 2019

| Data                  | Ora   | Titolo  | Relatore                                |
|-----------------------|-------|---|---|
| 09/01/2019            | 21.00 | Sentieristica e segnaletica - Classificazione dei sentieri<br>Classificazione delle difficoltà escursionistiche | Enzo Quilici                            |
| 23/01/2019            | 21.00 | Alimentazione e preparazione fisica   | Veronica Mannoni                        |
| 06/02/2019            | 21.00 | Meteorologia<br>GPS   | Marco Sabatini                          |
| 27/02/2019            | 21.00 | Pericoli in montagna<br>Gestione e riduzione del rischio  | Roberto Galletti                        |
| 12/03/2019<br>martedì | 21.00 | Flora e fauna.<br>Tutela ambiente montano. Il bidecalogo  | Erica De Lorenzo                        |
| 27/03/2019            | 21.00 | Preparazione di una escursione e della locandina<br>Preparazione di una spedizione                              | Massimo Tuccoli<br>Giustino Crescinbeni |
| 24/04/2019            | 21.00 | Primo soccorso<br>Soccorso alpino   | Roberto Galletti                        |
| 08/05/2019            | 21.00 | Storia dell'Alpinismo - Struttura del CAI<br>Rilascio feedback e discussione di fine incontri                   | Giustino Crescinbeni<br>Tutti           |

### Uscite in ambiente \*

| Data | Località | Tipologia uscita     | Argomento   | Accompagnatori                              |
|------|----------|----------------------|---|---|
|      |          | Escursione sezionale | Preparazione e conduzione di escursioni (difficoltà max EE)   | Accompagnatori di Livorno                   |
|      |          | Escursione sezionale | Cartografia e tecniche di orientamento con bussola ed altimetro.<br>Applicazione del GPS e segnaletica dei sentieri | Marco Sabatini<br>Accompagnatori di Livorno |
|      |          | Uscita dedicata      | Nodi, manovre di corda, corda fissa per usi di emergenza  | Pietro Napolitano                           |

\* Data e località da stabilire con i partecipanti