



**CLUB ALPINO ITALIANO**

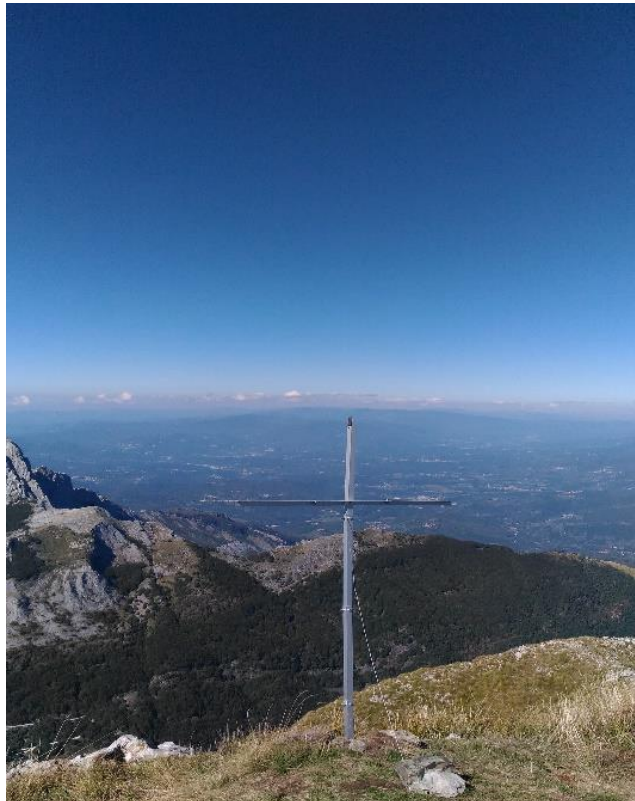
**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

## **12 OTTOBRE 2019**

### **MONTE PISANINO (MT.1947)**



**Ritrovo:** Mc Donald's di Stagno ore 05:45

**Tempo di percorrenza:** 7/8 ore

**Classificazione:** EE+

**Dislivello:** 1000 mt

**Impegno alto, necessaria scorta di acqua almeno 2 lt. È richiesta totale assenza di vertigini, buon allenamento fisico, piede fermo**

**Mezzo di Trasporto:** auto proprie

**Attrezzatura obbligatoria:** casco, pantaloni lunghi, scarpe da trekking con suola scolpita o scarponi

**Numero massimo partecipanti:** 15 - L'escursione è aperta ai soli soci CAI – Per tipologia di percorso non è consentita la partecipazione con cani al seguito.

**Per informazioni e prenotazioni contattare il capogita: Silvia Menicagli 339/5333088**

Il capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma, così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzature non adeguate.

**In caso di condizioni meteo incerte, o pioggia, l'escursione sarà annullata.**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Dal rifugio Valserenaia, imbocchiamo il sentiero CAI 178 e iniziamo la salita che attraversa prima un bosco di faggi e poi alcune aree caratterizzate da massi. Giungiamo quindi alla Foce di Cardeto, una stretta e suggestiva insellatura rocciosa, posta tra il Pizzo Altare e la prima gobba del M.Cavallo. A questo punto, seguendo sempre il sentiero CAI 178, che qui corre in comune col 179, scendiamo per circa 100 metri sul versante Acqua Bianca, fino ad incontrare sulla sinistra una traccia segnata in azzurro con la scritta M.Pisanino, è l'inizio del sentiero di vetta. Iniziamo a percorrerlo, costeggiando i ripidi versanti degli Zucchi di Cardeto. La prima parte del percorso (sotto il Pizzo Altare), è caratterizzata da una salita non ripida e da un'esposizione moderata, esposizione che aumenta in alcuni traversi sotto il Pizzo Maggiore.

Attraversati gli Zucchi giungiamo a Foce Altare, posta tra gli Zucchi e la vetta del Pisanino. Proseguiamo lungo il sentiero di vetta e quindi nel ripido Canale delle Rose. Arriviamo quindi sulla cresta del Pisanino e poi sulla cima, da dove è possibile avere un ottimo panorama, se la giornata è limpida. Ripartiamo alla volta della Foce di Cardeto, percorrendo la stessa via dell'andata. Giunti alla Foce, scendiamo di qualche metro sul versante di Orto di Donna, ed invece di prendere il sentiero CAI 178 percorso all'andata, svoltiamo a sinistra sul 179 che ci conduce al rifugio Orto di Donna.

Da qui, prendiamo il sentiero CAI 180 che, ricollegandosi al 178, ci conduce al punto di partenza.

---

*Attenzione:*

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente [indirizzo internet](#).*