



CLUB ALPINO ITALIANO

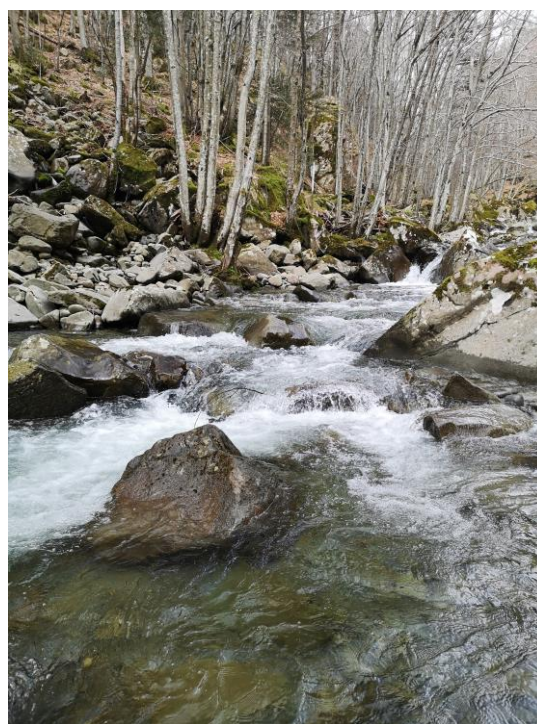
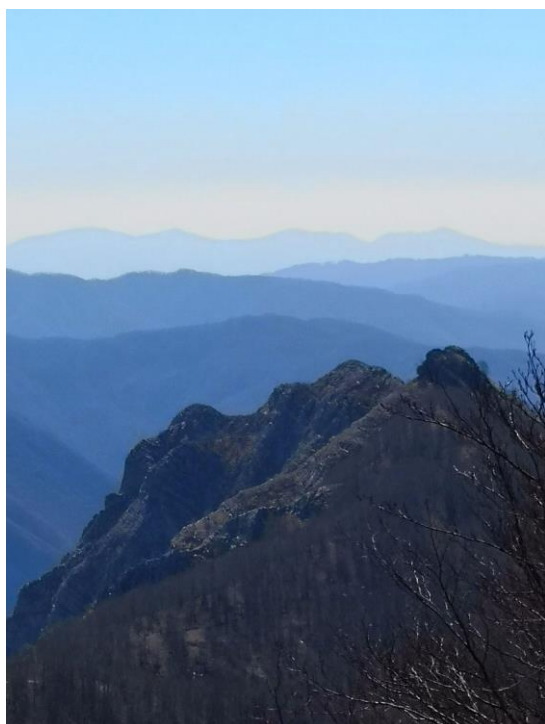
SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

4 AGOSTO 2019

PIAN DI NOVELLO IN MTB



GITA IN PULLMAN: BIKERS ASSIEME A ESCURSIONISTI, SE VIENE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI 32 PERSONE, ALTRIMENTI VERRÀ EFFETTUATA CON MEZZI PROPRI.

COSTO 20 EURO. IN MANCANZA DEL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 32 PARTECIPANTI CHE AVRANNO PAGATO LA QUOTA ENTRO VENERDÌ 19 LUGLIO VERRANNO UTILIZZATI MEZZI DI TRASPORTO PROPRI.

Capogita	Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com
Mezzi di trasporto	Pullman (in mancanza numero minimo auto)
Lunghezza percors :	30 km circa
Dislivello:	1.300 metri circa
Difficoltà:	MC/MC
Tempo di percorrenza:	5 ore circa (escluso soste)
Ritrovo:	ore. 6:30 piazzale Labronica bus oppure direttamente a Pian degli Ontani ore 9,00
Partenza	ore 6,45

Pranzo al sacco

Munirsi alla partenza di almeno 1,5 litri di acqua

Possibilità di noleggio ebike a 25,00 euro presso negozio Bike Store Café, via dei Ramai 1 Livorno

La montagna pistoiese è molto generosa di località di alto valore ambientale e paesaggistico, ma tra queste una delle più godibili in sella a una mountain bike è certamente la Riserva Biogenetica di Pian degli Ontani.

Si tratta di circa 500 ettari, in prevalenza di faggete e abetaie ad alto fusto, adagiati sulla destra orografica del torrente Sestaione e intersecati in lungo e in largo da itinerari per tutti i gusti: da mulattiere e *single track* anche molto tecnici fino al cosiddetto "Anello di fondo", una pista invernale di 13 km che, in mancanza di neve, è in pratica una strada bianca con pendenze irrisorie nel cuore della Riserva. Il fondo prevalente non presenta notevoli difficoltà, solamente un paio di discese sono più tecniche, ma abbiamo la possibilità di sentieri alternativi più facili, che poi si ricongiungono al percorso comune. La ciclo-escursione odierna richiede un buon grado di allenamento, dato i numerosi sali e scendi. Coloro che sono meno allenati possono però noleggiare una ebike che permetterà loro di effettuare tutto il tragitto in tranquillità.

Partiti dalla sede della Labronica bus a Livorno assieme agli escursionisti, dopo un paio ore di viaggio, scendiamo a Pian degli Ontani. Dopo aver attraversato il centro storico, nel quale campeggia un ontano secolare, iniziamo lo sterrato che ci porterà in riva al Sestaione.

Lungo il percorso che scende verso il fiume, incise su blocchi di arenaria, possiamo leggere le "ottave" di Beatrice Bugelli, meglio conosciuta come Beatrice di Pian degli Ontani, la poetessa-pastora vissuta nell'Ottocento su queste montagne .. *"..era analfabeta, ma la sua fama si espanse talmente tanto che molti letterati di Firenze, Pistoia e Bologna si recarono a farle visita per avere da lei qualcuno dei suoi famosi versi..."*

Superata la diga dell'Enel, inizia uno dei tratti più belli del percorso: si attraversa il torrente e si comincia a risalirlo sulla sponda sinistra. La mulattiera, con tratti in pietra, ci conduce fino a uno slargo che invita ad una prima sosta. Da lì, volendo, si arriva in circa 30' di arrampicata a piedi, alla Torre del Fattucchio, un monolite di roccia alto una ventina di metri che si staglia sul fianco della montagna e dal quale si può ammirare un panorama a 360° di tutta la valle.

"...La leggenda vuole che nei paraggi sia sepolto da tempi immemorabili un tesoro, ma che una strega, una fattucchiera appunto, aiutata da elfi e da altre creature del bosco, confonda i viandanti e impedisca loro di trovarlo..."

Si prosegue per altri 2 km nella stessa direzione seguita in precedenza fino a un piccolo anfiteatro di rocce oltre il quale la mulattiera diventa impercorribile, ma questa "puntata" in avanti merita la fatica in quanto in quel punto il Sestaione forma una gola naturale con pozzi d'acqua davvero spettacolari.

Si torna indietro fino a un ponticello in legno e da lì inizia la salita che non cesserà più fino alla vetta.

Si comincia con un *single track* con tratti a piedi e poi con una poderale fino a località Catino. Dopo circa ancora un km siamo di nuovo sulla SP 20. Si svolta a destra verso Pian di Novello. Breve tratto in asfalto e poi a sinistra ancora su un *single track* ripido ma divertente che ci porta direttamente alla sbarra della Forestale.

Siamo all'ingresso della Riserva biogenetica. Da qui in 2-3 km molto facili in mezzo a faggi secolari arriviamo al rifugio Lagacciolo e da lì, con tratti in salita assolutamente pedalabili, si arriva al Rifugio Fonte Cecchini.

Qui la musica cambia: si imbocca a destra il sentiero Forestale N° 8, massimo dei rapporti e massimo impegno verso Prato Bellincioni, una deviazione evita i tratti più impervi del sentiero allungando un po' il tragitto, ma almeno non dobbiamo metterci le bici in spalla.

Circa due km di sofferenza e siamo in vetta, sul crinale a 1464 m di altitudine. Davanti a noi la Garfagnana con il Balzo nero in primo piano. Sul crinale corre il sentiero CAI 100 che, per gli appassionati di trekking, porta rispettivamente a destra verso Poggio Sentinella e al Lago Nero e a sinistra a Vico Parcellorum.

Fatto il pieno di panorami bellissimi, ci si copre bene e iniziamo una veloce discesa con brevi tratti tecnici che ci riporta prima sull'Anello e poi, attraverso strade di smacchio e poderali, verso una pala eolica e infine a Fontana Vaccaia. Attraverso un sentiero lungo una betullaia molto panoramico e alcune strade di smacchio fino a Frassineta ritorniamo a Pian degli Ontani per un *single track* lungo il costone della valle. In base al tempo disponibile e alla condizione fisica dei partecipanti possiamo tornare a Pian di Novello via asfalto o attraverso una mulattiera impegnativa che si congiunge all'anello di fondo prima di

arrivare al punto di ritrovo del piazzale per ricongiungersi con gli escursionisti, oppure se prevale la stanchezza possiamo aspettare il pullman al barrino del paese.

Termine iscrizione: venerdì 2 agosto 2019 ore 19,00.

Prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 - 19:30

Per informazioni Massimiliano Scavo 3476045212 email:mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi di assicurazione personale e RC verso terzi entro le 19:00 di venerdì 2 agosto 2019. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno Codice IBAN IT32V0623013903000035569700. CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 4 agosto 2019

REGOLE DI BASE

- **Mountain bike o ebike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.**
- **Casco protettivo obbligatorio.**
- **Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati**
- **Camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast**
- **Borraccia con acqua e rifornimenti energetici**
- **Seguire le direttive del capogita della cicloescursione.**
- **L'organizzazione durante la ciclo-escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA nessuno può superare l'apripista e rimanere dietro il chiudi pista, a meno che sia autorizzato dagli stessi.**

Il capogita può modificare o annullare l'escursione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.