



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

30 GIUGNO 2019

TRAVERSATA DOGANACCIA-ABETONE



- PARTENZA:** ORE 6:30 MC DONALD'S VIA AURELIA KM, 320+748, STAGNO COLLESALVETTI - LI
- GITA IN PULMAN O AUTO** IN MANCANZA DEL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI CHE AVRANNO PAGATO LA QUOTA ANDREMO CON AUTO PROPRIE MODIFICANDO IL PERCORSO
- COSTI:** 25 EURO SE SI VA IN PULLMAN, SE ANDIAMO IN AUTO DIVIDEREMO LE SPESE, 6 EURO PER LA FUNIVIA
- PRANZO** AL SACCO, PORTARE ACQUA IN ABBONDANZA ALMENO 2 LT. AL RISTORANTE PER CHI NON FA L'ESCURSIONE
- CAPI GITA:** **LUCA BARTOLOZZI** – CELL. 3498378299
GIACOMO SIMONI – CELL. 3389448423
- DIFFICOLTÀ:** EE NON CI SONO PARTICOLARI DIFFICOLTÀ È RICHIESTO UN MINIMO DI ALLENAMENTO
- LUNGHEZZA PERCORSO:** 16 KM
- DISLIVELLO:** SALITA 700 MT – DISCESA 900 MT
- DURATA:** 6/7 ORE
- EQUIPAGGIAMENTO:** **SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E ALTI, INDUMENTI ADATTI ALLA STAGIONE, SCORTA D'ACQUA, TORCIA, SI CONSIGLIANO BASTONCINI DA TREKKING**

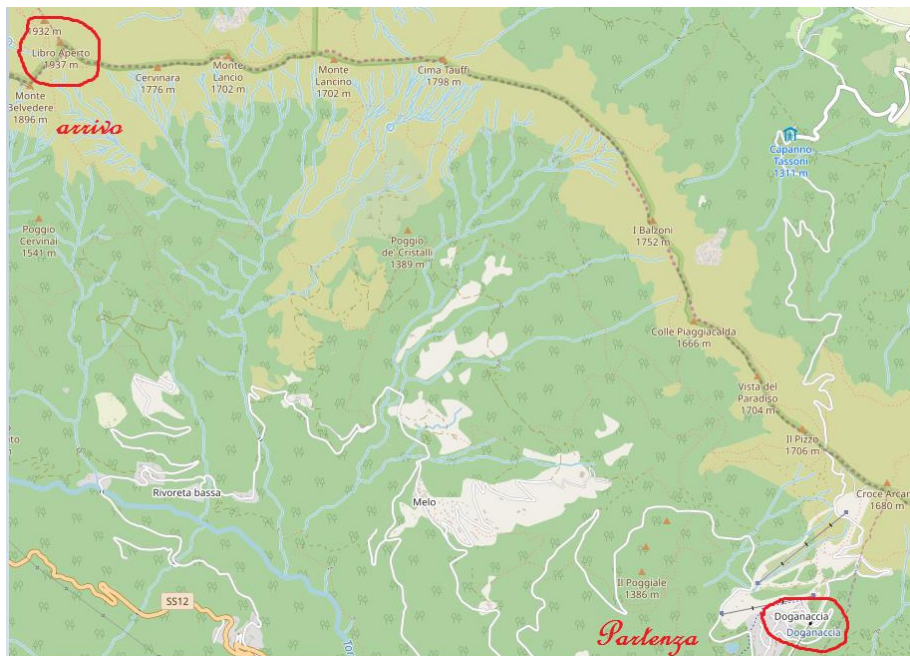


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888



Partiremo da Livorno alle ore 7.00 con destinazione Cutigliano e prenderemo la funivia che ci porterà a Doganaccia. Con il sentiero 6 arriveremo al passo della Croce Arcana e da qui con il sentiero 00 saliamo su "la vista del paradiso", i Balzoni, cima Tauffi, M. Lancino, M. Cervinara e poi raggiungeremo il libro aperto (1937 m.) con le due vette.

Seguendo ancora lo 00 scenderemo alla foce della Verginetta, per poi passare da una fontana in pietra e tramite il bosco di abete bianco "Boscolungo" arriveremo all'Abetone.

Quelli che non parteciperanno alla traversata, visitano il grazioso paese di Cutigliano, pranzeranno in un ristorante a loro scelta per poi salire sul pullman alle 14.00 e raggiungere l'Abetone.

Avranno circa 3 ore per girovagare per l'Abetone. Nel caso non si riesca a fare il pullman cercheremo di creare un piccolo gruppo dove insieme possono visitare i paesi per poi riunirsi con gli escursionisti nel pomeriggio per un gelato conviviale.

Per maggiori informazioni contattare direttamente il capo gita. Per le prenotazioni rivolgersi presso la sede il mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure direttamente al capo gita.

All'atto della iscrizione i non soci devono lasciare i propri dati e ulteriori € 10 in sede quale copertura assicurativa e contributo per la sezione. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno IBAN IT32V0623013903000035569700. CAUSALE: Quota non socio escursione del 30/06/2019

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al [indirizzo internet](#).