



CLUB ALPINO ITALIANO

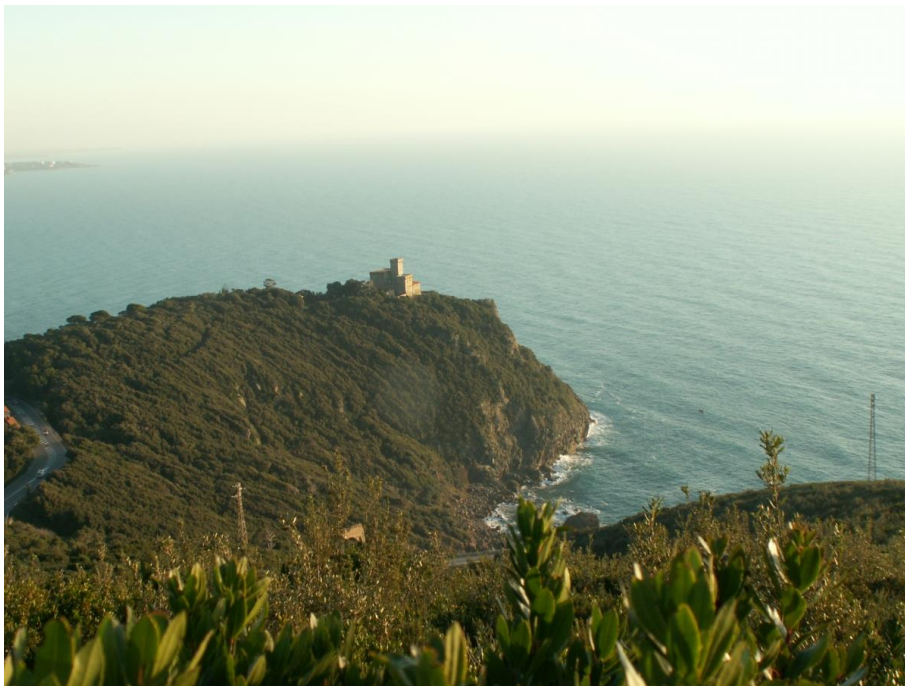
SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

1 GIUGNO 2019

**COLLINE LIVORNESI OCCIDENTALI
INTERSEZIONALE CAI LIVORNO – CAI PONDERA**



- CAPIGITA:** MASSIMILIANO SCAVO – 3476045212 mscavo@gmail.com
SONIA MONTAGNANI 3475517001 s.montagnani64@gmail.com
- RITROVO:** CASTELLACCIO PARCHEGGIO SASSO ROSSO ORE 8. 00
- PARTENZA:** ORE 8,15
- DISLIVELLO:** 400 METRI IN ASCESA
- TEMPO DI PERC.:** CIRCA 3-4 ORE
- DIFFICOLTÀ:** E
- ATTREZZATURA:** OBBLIGATORIE LE SCARPE DA TREKKING (CONSIGLIATE ALTE)
PORTARE UNA TORCIA (PER LA GROTTA)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

A distanza di due mesi torniamo nelle colline livornesi con gli amici di Pontedera, questa volta però più a ovest verso il mare, elemento naturale a loro mancante.

Partiti dal parcheggio del sasso rosso, raggiungiamo il Castellaccio per andare a prendere il sentiero “paradiso”, da dove è possibile ammirare un maestoso paesaggio verso l’arcipelago.

In discesa arriviamo alla base del poggio delle monachine, che saliremo sino alla sommità di circa 200 metri. L’altezza non è alta, ma ciò non ci impedisce di vedere uno dei panorami più belli che possa offrire la costa livornese con la magnifica veduta del Castel Sonnino sottostante (vedi [video youtube](#)).

Scendendo dalla parte opposta del poggio, attraversiamo la strada e rientriamo in un sentiero che passando più volte dal torrente Rogiolo, arriva alla curva Nuvolari, così chiamata in onore del famoso pilota Tazio Nuvolari che vinse ben 5 edizioni della corsa automobilistica negli anni trenta, durante il periodo fascista. Scendiamo sino a guardare il torrente Quarata. Davanti in alto vediamo una casa bianca, il podere di Quarata; ci dirigiamo verso di essa, la passiamo ed entriamo in un sentierino stretto nella fitta macchia. Dopo alcune centinaia di metri troviamo in una zona impervia, non sul sentiero ma internamente, la *grotta dei banditi*, luogo dove si rifugiavano i partigiani del Decimo Distaccamento Oberdan Chiesa della Terza Brigata Garibaldi e dove precedentemente avevano trovato riparo anche disertori della guerra '15-18 scampando ai rastrellamenti e agli arresti. Vale la pena entrare dentro per una visitina. Continuiamo poi fino Pian della Rena, casolare in custodia al Cai di Livorno dove alcuni soci ci hanno preparato il fuoco per una braciata. Ognuno si porterà la propria carne da cuocere oppure si porterà il proprio pranzo. Ricordatevi di portarvi dietro un sacchettino per riportare via i propri rifiuti.

Acqua, vino e vettovaglie di plastica si trovano in loco.

È richiesto un contributo di € 5 a persona.

Termine iscrizione venerdì 31 maggio 2019 ore 19:30

Per informazioni e prenotazioni: presso la sede del C.A.I i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattando : Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

**I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede quale copertura assicurativa e contributo per la sezione entro le 19:00 di venerdì 9 novembre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno presso Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno
Codice IBAN IT32V0623013903000035569700.**

CAUSALE: Quota non socio escursione del 01/06/2019

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all’attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.