



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

16 Marzo 2019

Coltano



Capogita: Alessandro Turri – 3334325288 – turri.ale@alice.it
Difficoltà: TC / TC
Dislivello: 50 metri
Lunghezza percorso: 45 Km
1°Ritrovo: 09:15 Bike Store Via Dei Ramai 1 1 – dove si effettua anche il noleggio E-bike
2°Ritrovo: 09:45 Cimitero Stagno
Pranzo al sacco
Munirsi di acqua alla partenza

Partendo da Bike Store tramite via degli Acquaioli raggiungeremo via pian di Rota, via Aiaccia, attraverseremo villaggio Emilio e raggiungeremo l'Aurelia che ci permetterà di attraversare lo Scolmatore; giunti sull'Arnaccio prenderemo il sentiero 021/via delle Tamerici che ci condurrà attraverso le ex padule di stagno al sent. 024 che percorreremo per un breve tratto per giungere allo 023 che ci porterà alla Villa Medicea di Coltano; da qua riprenderemo lo 021 / via centro Rai passeremo davanti al Centro Radio di Guglielmo Marconi, giungeremo allo 029 che ci porterà costeggiando

fosso Caligi allo 022; attraverseremo la tenuta Prati di Campouomo fino al podere Montacchiello, attraverso i Prati di Montacchiello rientreremo sullo 021 e da qui raggiungeremo l'ex base radar del Camp Darby tramite una strada bianca arriveremo a via delle Rene, ne percorreremo una parte fino a rientrare nello 022, attraverseremo il bosco degli Allori, proseguiremo verso il Lago delle Tamerici da lì sul 024A che attraverso un boschetto ci condurrà sulla strada dell'Idrovora; proseguiremo poi verso la stazione di Tombolo e ci immetteremo sul canale dei Navicelli che ci riporterà verso Livorno. Giunti al ponte dello scolmatore torneremo al punto di partenza facendo la strada dell'andata.

Termine iscrizione: venerdì 15 Marzo ore 19:00.

Informazioni e prenotazioni

I soci CAI Livorno presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 possibilmente lasciando un recapito telefonico oppure contattare:

Alessandro Turri 3334325288 email: turri.ale@alice.it

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede CAI Livorno comprensivi di assicurazione personale e responsabilità civile verso terzi entro le 19:00 di venerdì 15 marzo.

**In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno Ag. 2
IBAN IT32V0623013903000035569700**

CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 15 marzo 2019

REGOLE DI BASE

- **Mountain bike, ebike o anche city bike purché in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme da sterrato. Possibilità di noleggiare ebike al prezzo di 25 euro.**
- **Casco protettivo obbligatorio.**
- **Consigliati occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.**
- **Camera d'aria di scorta e/o bomboletta "fast".**
- **Borraccia con acqua e rifornimenti energetici.**
- **Seguire le direttive del capogita della cicloescursione.**
- **L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA nessuno può superare l'apripista e rimanere dietro il chiudi pista, a meno che sia autorizzato dagli stessi.**

Il capogita può modificare o annullare l'escursione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.