



Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno
Tel/ fax 0586 -897785 - email segreteria livono@cai.it

Rif del Montanaro e Monte Gennaio

27 Gennaio 2019



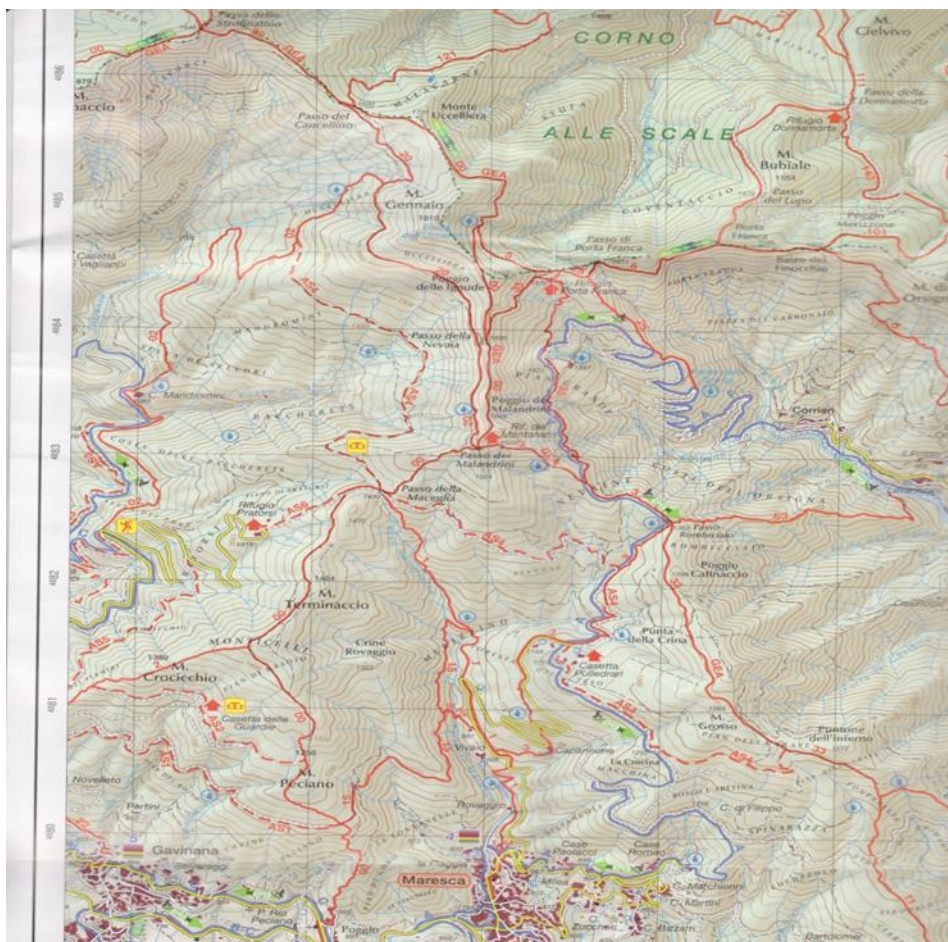
- Ritrovo:** ore 6.30 Mc Donald Stagno (Li)
- Mezzi trasporto:** auto proprie
- Difficoltà:** **comitiva A** - EEAI è necessario avere padronanza sull'utilizzo di ramponi e piccozza e tecniche di progressione in ambiente innevato
comitiva B - EAI
- Tempo di percorrenza:** **comitiva A** - circa 5 ore a/r escluso soste
comitiva B - circa 3.30 ore a/r escluso soste
- Dislivello:** 600 mt circa
- Attrezzatura:** **comitiva A** - ciaspole, bastoncini da trekking e dotazione obbligatoria di ramponi e piccozza
comitiva B - ciaspole e bastoncini da trekking
- Abbigliamento necessario:** scarponi invernali, indumenti caldi e impermeabili, giacca antivento ed antipioggia, cappello, guanti, occhiali da sole. Consigliato un cambio completo da lasciare in macchina
- Pranzo:** al sacco. Possibilità di usufruire di un pasto caldo presso il Rifugio del Montanaro , previa prenotazione al momento dell'iscrizione
- Accompagnatori:** **comitiva A** - Veronica Mannoni tel 328 7753344
comitiva B - Bartolozzi Luca tel 349 8378299

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno.it



Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno
Tel/ fax 0586 -897785 - email [segreteria livorno@cai.it](mailto:segreteria_livorno@cai.it)

Itinerario: Il Monte Gennaio, con i suoi 1814 mt di altezza , si trova al confine tra la Toscana e L'Emilia Romagna e dalla sua vetta potremo godere di un bellissimo panorama che spazia dal Corno alle Scale fino al Libro Aperto. L'escursione inizia, sia per la comitiva A , che per la comitiva B, dalla Casetta Pulledrari (1222 mt). Ci immergeremo nella splendida faggeta della Foresta del Teso, percorrendo il sentiero CAI n 3. Dal Passo Rombiccio la pendenza si fa più sostenuta, ma in breve arriveremo al Rifugio del Montanaro (1559 mt), dove la comitiva B avrà modo di fermarsi e per chi vorrà, potrà consumare un pasto caldo appositamente preparato per noi dai soci del CAI di Maresca. Dopo una breve sosta per riprendere fiato ed apprezzare la fantastica vista dalla terrazza del rifugio, che nelle giornate limpide giunge fino al Monte Amiata, la comitiva A proseguirà alla conquista del Monte Gennaio. Sorpassato il Poggio dei Malandrini, appena usciti dal bosco, procederemo in direzione del Passo della Nevaia e da qui, lungo il crinale, su sentiero 00, giungeremo finalmente in vetta. Il percorso di ritorno, fino al Rif del Montanaro, si svolgerà sul solito tracciato dell'andata. Giunti al rifugio, anche la comitiva A potrà gustare il meritato pranzo e godere dell'accoglienza e della simpatia dei 'fratelli' marescanti. Da qui proseguiremo sul sentiero 00 fino al Passo della Maceglia; il sentiero AS4 ci ricongiungerà infine alla Casetta Pulledrari. Il tempo stimato per il ritorno alle auto, è di circa 1 ora / 1,20 dal rifugio.



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato



Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno
Tel/ fax 0586 -897785 - email segreteria livono@cai.it

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it, sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700 CAUSALE: Quota non socio escursione 27/01/2019.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.