



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

19 GENNAIO 2019

FIRENZE

IN COLLABORAZIONE CON LA FIAB DI LIVORNO



Capogita Cai

Massimiliano Scavo – 3476045212 – mscavo@gmail.com

Capogita Fiab

Graziella Rossini – 3487732084 – meloria.graz@gmail.com

Difficoltà:

TC / TC

Dislivello:

100 metri

Lunghezza percorso:

35 km + km fatti girando Firenze

Ritrovo:

ore 7,20 stazione di Livorno piazza Dante

Partenza:

treno ore 7,43

Pranzo al sacco

Sono due anni che andiamo a Firenze in MTB e non riusciamo a vedere niente del capoluogo toscano. La prima volta in occasione della prima pedalata Pisa-Firenze in ricorrenza dell'alluvione del 66, a causa della forte pioggia, siamo arrivati col primo buio per cui siamo dovuti andare velocemente alla stazione per prendere il treno del ritorno. La seconda volta invece a causa della sosta prolungata al circolino di

Montelupo, in attesa dei panini che il gestore del circolo era andato a prendere da un'altra parte, siamo arrivati di nuovo al crepuscolo e quindi di nuovo rapidamente alla stazione.

Questa volta quindi proponiamo una ciclo-escursione con lo scopo di visitare tutta Firenze. Abbiamo scelto questa data, in pieno inverno, perché troveremo meno turisti a giro per la città.

Partendo da Empoli alle 9 del mattino speriamo di arrivare entro l'una in modo da spendere tre ore per girare il capoluogo toscano. Prenderemo il treno alle 7,43 per essere intorno alle 9.00 a Empoli. Scesi dal treno andremo a prendere l'argine del fiume Arno. Passando dai campi da golf di Montelupo, passeremo da Torre di Montelupo (vedi foto). Dopo il paese andremo a prendere una pista ciclabile a contatto con l'Arno fino a Camaioni. Per evitare l'asfalto prenderemo un sentierino lungo il fiume non perfettamente pulito per i primi 500 metri, ma pedalabile, fino a raggiungere la vecchia stazione di Carmignano. Una leggera salita su asfalto ci porta dopo circa un km all'imboccatura di un sentierino stretto. In discesa arriviamo a un tunnel sotto la ferrovia che dovremo attraversare per ricollegarci al sentiero lungo l'Arno interrotto abusivamente prima di Carmignano. In questo tratto dobbiamo passare per circa 200 metri tra la vegetazione cresciuta negli anni. Pedalando tra campi ben coltivati, arriviamo dove il fiume Bisenzio si tuffa nell'Arno. Costeggiando il Bisenzio, superiamo il parco dei Renai, la spiaggia dei fiorentini, lago attrezzato tipo spiaggia, entriamo sull'ultimo tratto sterrato che ci porta alle Cascine di Firenze e sul lungarno. In questo tratto vediamo l'ultimo fiume, il Greve, affluire nel fiume madre. L'arrivo previsto a Firenze è intorno alle 12,30/13,00. A questo punto il nostro amico della Fiab di Firenze Roberto, ci guiderà all'interno della città a vedere i luoghi più significativi fino al Piazzale Michelangelo.

La pausa pranzo la concorderemo durante il tragitto, come concorderemo, in base all'orario, quale treno prendere per il ritorno, al massimo quello delle 16.28

Orari treni per ritorno:

Partenza 15:00 Firenze S. M. Novella	Arrivo 16:12 Livorno Centrale	Durata 1h 12'	Treno Regionale Veloce 3167	Prezzo 9,90 €
Partenza 15:28 Firenze S. M. Novella	Arrivo 16:48 Livorno Centrale	Durata 1h 20'	Treno Regionale Veloce 3137	Prezzo 9,90 €
Partenza 16:28 Firenze S. M. Novella	Arrivo 17:48 Livorno Centrale	Durata 1h 20'	Treno Regionale Veloce 3141	Prezzo 9,90 €

Termine iscrizione: venerdì 17 gennaio ore 19,00.

Informazioni e prenotazioni

I soci CAI Livorno presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212

email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede CAI Livorno comprensivi di assicurazione personale e responsabilità civile verso terzi entro le 19:00 di venerdì 17 gennaio. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno Ag. 2

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 19 gennaio 2019

REGOLE DI BASE

- Mountain bike, ebike o anche city bike purché in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme da sterrato. Possibilità di noleggiare ebike al prezzo di 25 euro.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Consigliati occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi
- Camera d'aria di scorta e/o bomboletta "fast"
- Borraccia con acqua e rifornimenti energetici
- Seguire le direttive del capogita della cicloescursione.
- L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA nessuno può superare l'apripista e rimanere dietro il chiudi pista, a meno che sia autorizzato dagli stessi.

Il capogita può modificare o annullare l'escursione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.