



CLUB ALPINO ITALIANO

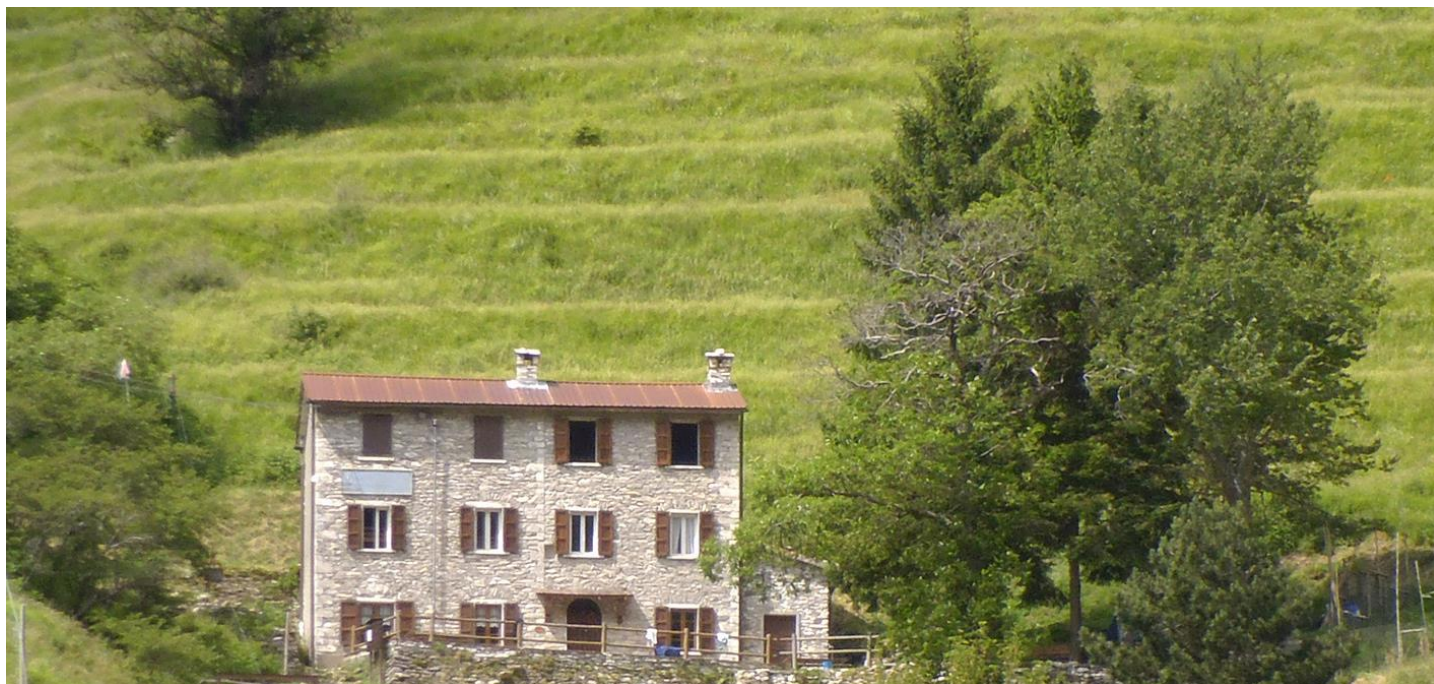
SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

18 NOVEMBRE 2018

POLENTATA AL RIFUGIO PULITI



- RITROVO:** **MC DONALD'S STAGNO, ORE 7:10**
GITA IN AUTO (80 KM) USCITA VERSILIA
- CAPI GITA:** **FRANCO MOSTARDI** – CELL. 340 5797198 – EMAIL francomostardi@yahoo.it
FEDERICO CATASTINI – CELL. 388 7786403 – EMAIL federico.catastini72@gmail.com
- DIFFICOLTÀ:** **EE (GRUPPO A) / E (GRUPPO B)**
I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO AL GRUPPO B
- DISLIVELLO:** **500 MT CIRCA (GRUPPO A) – 400 MT CIRCA (GRUPPO B)**
- DURATA:** **4:30 CIRCA SOSTE ESCLUSE**
- EQUIPAGGIAMENTO:** **SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, INDUMENTI PER PIOGGIA , VENTO E FREDDO, SCORTA D'ACQUA, LAMPADA FRONTALE (TRAMONTO 16.30 CIRCA)**
- MASSIMO NUMERO DI PARTECIPANTI:** **32 (PER CAPIENZA RIFUGIO)**
- QUOTA CONCORDATA PER IL PRANZO:** **15 €**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

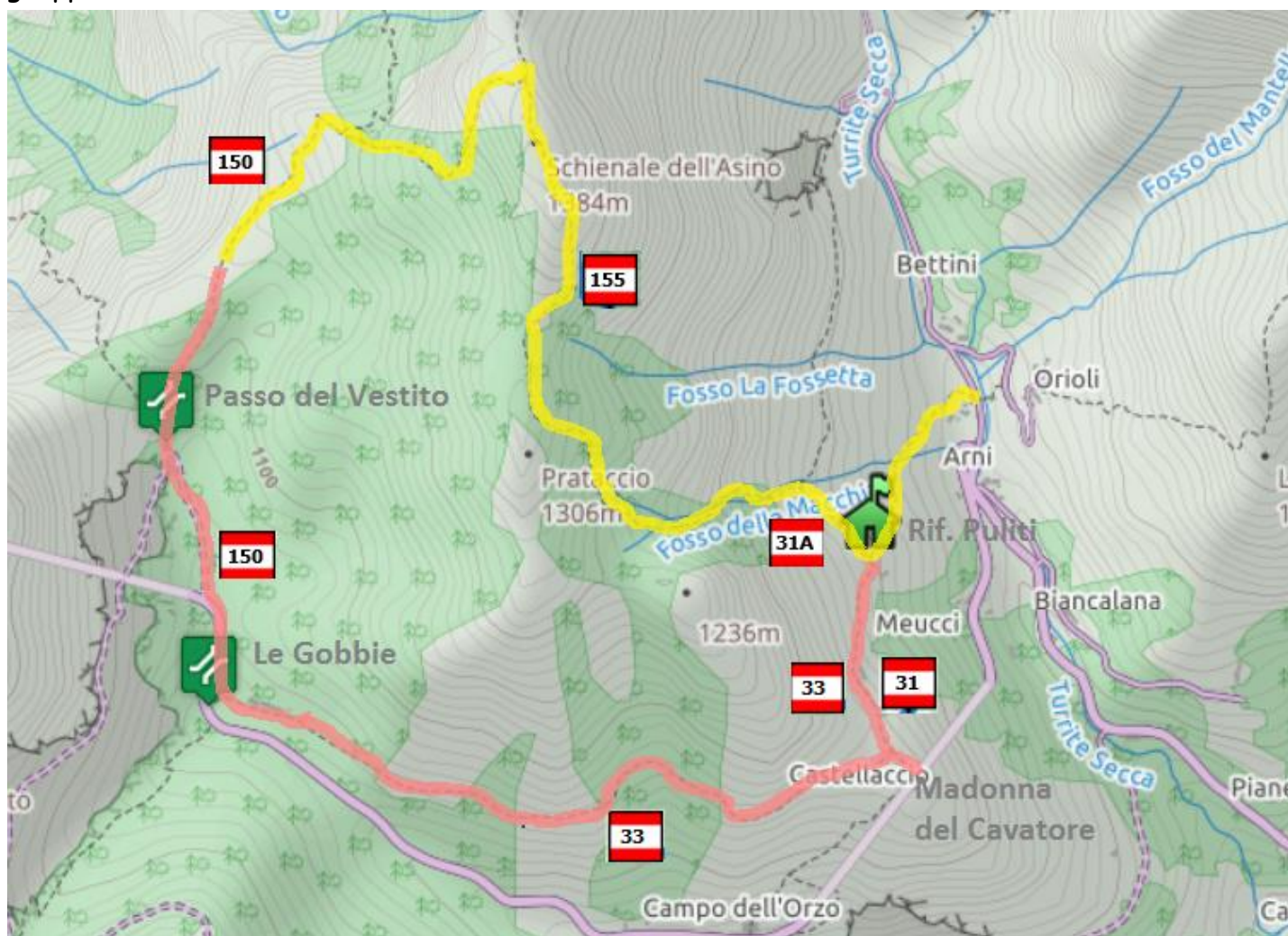
Parcheggiate le auto ad Arni in un quarto d'ora di salita arriviamo al rifugio Puliti, dove salutiamo Virginia che lo gestisce e che con l'opportuno aiuto starà già preparando per noi una serie di specialità tutte a base di polenta. Chi vuole o ne ha necessità può già fermarsi al rifugio e aspettare gli altri: la polentata deve essere una gita per tutti!

Gli altri si divideranno in due gruppi, ognuno col proprio capogita.

Il gruppo A (escursione EE), fa un giro ad anello in senso antiorario seguendo i segnavia 155, 150, 33. Il 155 è in alcuni tratti molto ripido e su canale, ma non difficile se asciutto (sarà evitato in caso di pioggia). Alcuni tratti sono un po' esposti ma i panorami eccezionali. A quota 1385 prendiamo a sinistra per il sentiero 150.

Il gruppo B (escursione E) compie inizialmente lo stesso giro ma in senso orario (segnavia 33 e 150). Il segnavia 33 in un'ora circa giunge a Le Gobbie dove si prende il 150 in direzione nord. Dopo una mezzora siamo in un punto panoramico stupendo, punto d'incontro con il gruppo A.

Da lì i due gruppi uniti tornano indietro insieme al rifugio per la stessa via già percorsa dal gruppo B.





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Vicino al rifugio faremo una lieve deviazione a destra dal sentiero 33 sul 31 che ci porterà in un punto panoramico con una statua di marmo della Madonna, un altare e una stele che ricorda i caduti per lavoro del marmo: è la Madonna del Cavatore.

Al rifugio arriviamo per l'ora di pranzo, dove ci attende una ricca serie di manicaretti a base di polenta, dall'antipasto al dolce. Sono compresi un quarto di vino rosso e il caffè.

Satolli, scendiamo in 10 min. ad Arni dove abbiamo parcheggiato le auto.

Termine iscrizione: mercoledì 14 novembre, con versamento della quota.

Attenzione: poiché i posti sono limitati, conviene iscriversi presto.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare i capigita.

All'atto della iscrizione i non soci devono lasciare i propri dati e ulteriori € 10 in sede quale copertura assicurativa e contributo per la sezione. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag. 2

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione del 18/11/2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente [indirizzo internet](#).