



**1888 - 2018**  
**130° ANNO**

**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**  
**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
**FONDATA NEL 1888**

**29 SETTEMBRE 2018**

**INSUESE E BELLAVISTA**

**CON LA PARTECIPAZIONE DEL GRUPPO “ I LUCCI DELLA  
TORA” VICARELLO 1919**



**Capogita:** Massimiliano Scavo 3476045212 [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)

**Lunghezza percorso:** 30 km circa

**Dislivello in ascesa:** 300 metri circa

**Difficoltà:** MC/MC

**Tempo di percorrenza** 3/4 ore circa ( escluso soste )

**Ritrovo:** Oasi Hunt Club Tenuta Insuese via Aiaccia Stagno ore 14,45

[43.586166, 10.360363](https://www.google.com/maps/place/43.586166,10.360363)

Cicloescursione immersi nella natura. Un itinerario facile, adatto a tutti, tra campi coltivati, vigneti e ulivi con ampi squarci panoramici. Pedaleremo in prevalenza su viottolini erbosi di campagna e strade bianche, ma non mancheranno tratti boschivi molto affascinanti. Spesso incontreremo vecchi ruderi di case coloniche ormai circondate da un'impenetrabile vegetazione.

Lasciate le auto nell'ampio parcheggio della tenuta Insuese a Stagno, si parte dalla casa di caccia alle ore 15. Attraverso stradellini erbosi arriveremo alla fattoria Frescobaldi di Mortaiolo, dove faremo una piccola sosta per un assaggio di prodotti locali. Continuando in direzione Nugola passando dalle aziende Lo Spelli e Bellavista arriviamo al Lago Alberto il più grande dei sette laghi che incontreremo nel tragitto. Risalendo una breve ripida salita chiuderemo l'anello rientrando nella tenuta Insuese e raggiungendo la casa di caccia, dove ci riuniremo al gruppo a piedi partito alla nostra stessa ora da Mortaiolo. Chi vuole può fermarsi per un antipasto toscano, un primo, dolce e un buon vino al prezzo di euro 15 da pagare in loco, per una merenda/cena in compagnia.

---

Occorre una mountain bike o ebike efficiente. Obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di *fast*.

Termine iscrizione: venerdì 28 settembre ore 19,00.

Per informazioni contattare Massimiliano Scavo 3476045212 [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)

Prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 di venerdì 28 settembre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag. 2 – **IBAN IT32V0623013903000035569700**  
CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 29 settembre 2018

---

Attenzione:

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*