



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

15 LUGLIO 2018

DA PRATO SPILLA A MONTE SILLARA



RITROVO:	MC DONALD'S DI STAGNO ORE 7:30
TEMPO DI PERCORRENZA:	6 H CIRCA
DISLIVELLO:	750 M
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIE
DIFFICOLTÀ:	E
ATTREZZATURA:	SCARPE DA TREKKING O SCARPONI
CAPOGITA:	LUCA BARTOLOZZI CEL. 3498378299

Itinerario

L'itinerario, forse il più completo e panoramico del crinale dei laghi, ricalca in parte uno dei sentieri più frequentati per la bellezza dei laghi che si toccano: si apre a grandi orizzonti in quota, percorrendo l'alta testata della Val Cedra, con i suoi 8 laghi più alti e suggestivi, spesso appena sotto il crinale.

Gran bella escursione in un parco davvero stupendo e ricco di laghetti (per questo si chiama Parco dei Cento Laghi...), molto panoramica ed adatta a chiunque, visto che non ci sono salite impegnative ma solo piacevoli saliscendi.

Dalla vetta del Monte Sillara si gode di un panorama meraviglioso, con gli omonimi laghi gemelli da una parte e con il mare visibile senza grossi problemi dall'altra: a patto di trovare una giornata abbastanza tersa si può vedere chiaramente il promontorio di Porto Venere.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la nostra sede CAI, in piazza Dante n° 77 a Livorno, mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede, quale copertura assicurativa e contributo per la sezione, entro le 19:00 del venerdì precedente l'escursione. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag. 2

IBAN IT32V0623013903000035569700

(nota: attenzione IBAN cambiato di recente)

CAUSALE: Quota non socio escursione 15 luglio 2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.