



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli – Lido del Nista
FONDATA nel 1888

1888 - 2018

10 Giugno 2018

Alpi Apuane – Monte Sumbra m.1.765 – Monte Fiocca



Il Sumbra dal Passo Fiocca

Partenza Mc Donald's di Stagno ore 7.15

Mezzo di trasporto: auto personali.

Dislivello:

- 1) **Gruppo A: m. 900 in salita e m. 920 in discesa.**
- 2) **Gruppo B: m.800 in salita**

Difficoltà:

- 1) **Gruppo A: E.E.A. Riservato ai soli soci CAI.**
- 2) **Gruppo B: E. Aperta ai soci e ai non soci.**

Tempo di percorrenza:

- 1) **Gruppo A: ore 7.00 senza soste.**
- 2) **Gruppo B: ore 6.00**

Attrezzatura:

- 1) **Gruppo A: **OBBLIGATORI IMBRAGO, KIT DA FERRATA OMOLOGATO CASCO E GUANTI DA FERRATA****
- 3) **Gruppo B: abbigliamento a cipolla, scarpe da trekking con suola scolpita preferibilmente alte.**

Pranzo al sacco.

Direttori di Escursione:

- 1) **Mauro Ciampi (Gruppo A) - cel. 3293711854**
- 2) **Luca Bartolozzi (Gruppo B) - cel. 3498378299**

Escursione adatta a persone ben allenate.

Programma Gruppo A

Dal paese di Arni m.890 c. prendiamo il sentiero n.144 di cui il primo tratto si presenta subito erto, in seguito la pendenza diminuisce, visioni sul monte Altissimo ed il Macina. Per placconate, spesso con tacche intagliate, si raggiungendo il Malpasso da cui scendiamo brevemente e a sinistra in direzione del bosco del Fatonero. Si risale alla selletta panoramica del passo che separa la valle del'Anguillara da quella del Fatonero. Da qui al passo di Fiocca con grandiosi panorami sul Fiocca, Sumbra, Panie, Sella, Tambura e Pisanino, in basso il lago di Vagli. Per raggiungere la vetta a m. 1.765 percorriamo il sentiero attrezzato Malfatti.

Dalla vetta in discesa il sentiero si mantiene parallelo alla cresta con tratti scalinati nella roccia, dopo il quale entriamo in una zona boschiva sino ad arrivare al colle delle Capanne. Ancora scendendo per ampi ripidi prati incontriamo il caratteristico intaglio, una strettoia nella roccia. Infine arriviamo alle prime case di Capanne di Careggine m. 850, dove avremo lasciato altre auto che serviranno per ritornare alle auto in Arni.

Programma Gruppo B

Da Arni (916 m.) prenderemo il sent. CAI n.144 e, percorrendo un sentiero in forte salita, raggiungeremo dopo più di un'ora il Monte Malpasso (1425 m). Dal bosco del Fatonero arriveremo al passo Fiocca che ci apparirà come un grande tappeto di roccia. Saliremo quindi sul Monte Fiocca per poi riscendere e girare a sinistra seguendo la cresta nord-ovest fino ad arrivare al Passo Sella (1500 M). Dal Passo Sella in discesa costante, percorreremo tutta la marmifera fino ad Arni.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

I non soci devono lasciare, entro le ore 19 del venerdì precedente l'escursione, i propri dati in sede e pagare 10 €, quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne l'attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato, filiale di Scali delle Pietre 25 cap 57123, Livorno

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: Quota non socio escursione del 10 giu 2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.