



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI LIVORNO**  
Nando Bastianelli – Lido del Nista  
FONDATA nel 1888

**1888 - 2018**

## **13Maggio 2018**

### **Civago – Ferrata del Dolo**



**Direttore di Escursione:**

**Mauro Ciampi (gruppo A)- cell. 3293711854**  
**Luca Bartolozzi (gruppo B)- cell. 3498378299**

**Partenza Mc Donald's di Stagno ore 7.00**

**Mezzo di trasporto: auto personali.**

**Dislivello: m. 150 in salita – sviluppo m. 260 (Gruppo A) – m.800 (GruppoB)**

**Difficoltà:**

**Gruppo A: E.E.A. soli soci CAI.**  
**Gruppo B: E. aperta anche ai non soci**

**Tempo di percorrenza:**

**Gruppo A: ore 2 escluso soste.**  
**Gruppo B: ore 6**

**Attrezzatura:**

**Gruppo A: OBBLIGATORI SCARPONCELLI, IMBRAGO, KIT DA FERRATA OMOLOGATO, CASCO E GUANTI DA FERRATA.**

**Gruppo B: obbligatorie scarpe da trekking alte con suola scolpita; abbigliamento a cipolla**

**Pranzo al sacco.**

**Abbondante scorta di acqua**

## Iteneriario Gruppo A

La Ferrata di recente realizzazione, inaugurata nel 2015 risale una breve parete che partendo dal letto del torrente arriva sino alla strada ambiente in particolare e carino. Per l'avvicinamento tracce di sentiero nel bosco sino al torrente dove inizia la parete rocciosa.

La ferrata è ben attrezzata, le maggiori difficoltà si riscontrano nella parte centrale senza possibilità di evitarle; alcuni tratti richiedono un discreto sforzo fisico e una minima conoscenza di tecnica di arrampicata. **Sconsigliata a coloro che sono alle prime esperienze.** Terminata la suddetta ferrata potrebbe esserci tempo a sufficienza per farne una seconda: ferrata della Penna che si trova nelle vicinanze, questa sarà una decisione che prenderemo al momento.

## Iteneriario Gruppo B

Da case Civago(1000 m.) si risale l'alta valle del Dolo con il sentiero CAI 605.

Arriviamo poi al rifugio Segheria(1410 m.) dell'abetina reale e da qui si prosegue inoltrandoci in un bel bosco di conifere. Gli ultimi strappi saranno in ambiente aperto e ci portano al passo Lamalite e, se le forze ce lo permettono, raggiungeremo il bellissimo lago Bargetana di origine glaciale. Dal Rifugio Battisti torneremo alle auto osservando la bellezza che la natura ci ha regalato.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla escursione eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

---

I non soci devono lasciare, entro gli stessi termini, i propri dati in sede e pagare 10 €, quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne l'attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato, filiale di Scali delle Pietre 25 cap 57123, Livorno

**IBAN IT06H0630013901CC1670203420**

CAUSALE: Quota non socio escursione 13 maggio 2018

---

### Attenzione:

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*