



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

MONTI DELLA LAGA

DAL 27 AL 30 APRILE 2018



PROPONIAMO UN' ESCURSIONE A SCOPO BENEFICO, PENSATA DAL NOSTRO SOCIO FRANCO MOSTARDI, SUI MONTI DELLA LAGA NEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO. L'IDEA È DI AIUTARE LE POPOLAZIONI CHE SONO STATE DURAMENTE COLPITE DAL TERREMOTO DEL 2016 CON UN NOSTRO PICCOLO CONTRIBUTO SIA ECONOMICO (LA MAGGIORAZIONE QUOTA PER LA SEZIONE) CHE MORALE. PERNOTTEREMO NEI PRESSI DI AMATRICE. DOVE SVOLGEREMO LE NOSTRE ESCURSIONI.

CAPOGITA: Federico Catastini 388 7786403 federico.catastini72@gmail.com
RITROVO: SEDE CAI LIVORNO IN PIAZZA DANTE 77
PARTENZA: VENERDÌ 27 ORE 14:15 RIENTRO LUNEDÌ 30 APRILE TARDA SERATA
DIFFICOLTÀ: E - SCARPE DA TREKKING E ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE
AREA INTERESSATA: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA
MEZZI DI TRASPORTO: AUTO PRIVATE
PARTECIPANTI: MASSIMO 14 (O PIÙ PARTECIPANTI PREVIO VERIFICA DISPONIBILITÀ RICETTIVE) – AMMESSI SOLO SOCI CAI
QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 200 EURO CIRCA IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI. COMPRENDE PERNOTTAMENTO MEZZA PENSIONE E COLAZIONE. NON COMPRENDE I COSTI DEL VIAGGIO CHE VERRANNO DIVISI EQUAMENTE

TERMINE MASSIMO D' ISCRIZIONE VENERDÌ 30 MARZO

ENTRO IL 30 MARZO VERSARE UN ACCONTO DI 80 EURO DIRETTAMENTE NELLA SEDE DEL CAI DI LIVORNO O EFFETTUARE UN BONIFICO BANCARIO ED INVIARNE ATTESTAZIONE VIA EMAIL A LIVORNO@CAI.IT SUL CONTO INTESSTATO ALLA SEZIONE CAI LIVORNO APERTO PRESSO LA CASSA DI RISPARMIO DI SAN MINIATO, FILIALE DI LIVORNO SCALI DELLE PIETRE 25 57123, LIVORNO

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: MONTI DELLA LAGA 27-30 APRILE

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 APRILE

partenza alle 14:15 dalla sede del CAI di Livorno. Sistemazione in albergo e cena.

SABATO 28 APRILE

ANELLO DEI BORGHETTI DI SELVA GRANDE

ITINERARIO PROPOSTO DAL CAI DI AMATRICE NEL PROGETTO “[RIPARTIRE DAI SENTIERI](#)” DEL CAI

Dislivello: 698 m . lunghezza 17,8 Km ca. Durata 6:40 ore ca. Difficoltà E.

Giro ad anello con partenza da Retrosi di Amatrice con deviazione A/R per la cascata delle barche.

Dalla frazione di Retrosi si procede in direzione della quattrocentesca chiesa rurale dell'Icona Passatora , si prosegue decisi verso le alture di Monte Doro e Colle Piano, seguendo la strada: dalla loro quota di circa 1500 m è possibile ammirare da una parte il ripido fosso di Piè di Lepre che scende dalla vetta del monte Cimalepri e dall'altra la Conca Amatriciana con i suoi 69 borghi.

Si rimane a quota 1500-1560 m per un bel tratto, addentrandosi nei sentieri boschivi della valle di Selva Grande, con numerosi attraversamenti di fossi particolarmente attivi in primavera, Si prosegue in direzione ovest fino al panoramico Colle del Vento dove è possibile ammirare la Valle di Selva Grande e l'intera Conca Amatriciana.

si scende poi decisamente verso ovest, dopo un cammino di 20 minuti, ci permette la visione della Cascata delle Barche, la quale si riversa nel fosso di Selva Grande.

Tornati sul sentiero principale, si giunge al colle denominato Sacro Cuore,. Si scende poi verso il Borgo di Preta , si arriva a Capricchia, altro borgo della conca Amatriciana: da qui, con un suggestivo percorso lungo il fiume che scende da Selva Grande, si ritorna alla chiesa de L'Icona Passatora e quindi di nuovo a Retrosi.



Domenica 29 aprile

I LAGHETTI DELLA MONTAGNA

Escursione tratta dalla guida “monti della Laga- le piu belle escursioni di A.Alessi, M Calibani società editrice ricerche

Da colle , per le prese dell' ENEL. Discesa per il fosso della valle in Su.

Dislivello: 650 m . lunghezza 8Km ca. Tempo di salita 3 ore ca. Tempo di discesa 1.45 ore ca. Difficoltà E.

Questo percorso viene fatto nell'oasi del WWF è sorcata da una fitta rete di sorgenti ruscelli e specchi d'acqua. Al centro di quest'area umida troviamo il lago Secco (1550m) e il lago della Selva. L'area è stata inserita nella comunità europea tra i siti di maggiore importanza e il mantenimento della biodiversità nel continente.

Si raggiunge Colle e si parcheggia nei pressi del ponte sul chiarino. Dopo 1.4 km si arriva alle prese dell'ENEL per proseguire in una faggeta costeggiando il torrente. Una brevissima deviazione permette di ammirare una bella cascata alta 16m si riprende il sentiero in un ripido crestone che si risale per sentiero, quando la cresta si corrica si riprende la pista fino ad arrivare al Lago Secco o Lago Nero recintato da una staccionata. Tornati indietro per il sentiero si raggiunge il Lago della della Selva nascosto nel bosco.



Si riprende il sentiero, si scende verso nord-est nell'anfiteatro del Fosso della valle in Su intercettando una pista che scende nel'agro nero prima per prati poi nella macchia raggiunto Poggio D'api ci dirigiamo verso Colle

Lunedì 30 aprile

CAMPOTOSTO

ITINERARIO PROPOSTO NEL PROGETTO "[RIPARTIRE DAI SENTIERI](#)" DEL CAI.

lunghezza 4 km, dislivello 150m, durata 2 ore ca., difficoltà T



Si parte dalla strada SR 577 che gira attorno al Lago di Campotosto, in corrispondenza del Ristorante Serena. Effettuata una breve passeggiata lungo la sponda – basta attraversare la strada e scendere pochi metri – si prende lo stradello brecciato per Monte Piano e lo si percorre in leggera salita inoltrandosi nella valle del Rio Fucino. Il ritorno avviene lungo lo stesso itinerario. Sempre dal parcheggio del ristorante Serena è possibile effettuare una passeggiata di circa 500 m in leggera discesa che porta alla chiesa di S. Leo.

Al termine dell'escursione rientro verso Livorno, orario previsto d'arrivo tardo pomeriggio.

Il capo gita si riserva il diritto di fare le modifiche opportune al programma.

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.