



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LIVORNO  
Nando Bastianelli – Lido del Nista  
FONDATA nel 1888

1888 - 2018

25 Aprile 2018

## Sestri Levante – Le Tre Punte



Direttore di Escursione: Mauro Ciampi – cel. 3293711854

Partenza da Caserma Vanucci – ore 7.45 -

Mezzo di trasporto: Pullman –

Dislivello: m. 600 in salita e discesa.

Difficoltà: E.

Tempo di percorrenza: ore 5.30 senza soste.

**Verificare in segreteria posti ancora disponibili sul pullman.**

**Iscrizione in sede con pagamento della quota.**

Quota di partecipazioni :

Con minimo 20 partecipanti € 25.

Con 30 partecipanti € 20.

### Programma

**Il tratto compreso tra Sestri Levante e Moneglia si snoda in un itinerario molto panoramico che tocca 3 punte: Manara, Baffe e Moneglia.**

**Pur passando all'interno di aree abitate e molto frequentate nel periodo estivo, l'itinerario permette di scoprire una Liguria silenziosa ed intima con profumi e colori straordinari e con testimonianze di cultura contadina.**

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno

**come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.**

---

I non soci devono lasciare i propri dati in sede e pagare ulteriori 10 €, quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne l'attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato, filiale di Scali delle Pietre 25 cap 57123, Livorno

**IBAN IT06H0630013901CC1670203420**

CAUSALE: Quota non socio escursione Sestri Levante

---

Attenzione:

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*