



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Livorno**  
Piazza Dante, 77 - LIVORNO  
**Sezione di Lucca**  
Cortile Carrara, 18 - LUCCA

## **SABATO 21 APRILE - LA VALLE DELLA LUNA [CICLOESCURSIONE INTERSEZIONALE]**



Cicloescursione organizzata dalle **Sezioni di Livorno e Lucca**. Pedaleremo alla scoperta della **Valle della Luna**, suggestiva area dalla particolare rilevanza ambientale. Sita alle pendici del **Poggio Pelato**, dalla cui pancia nasce il Botro dell'Arancio, avremo modo di scoprire un habitat molto suggestivo, dal paesaggio lunare, caratterizzato da rocce verdi come **basalti** e **serpentiniti**.

Risaliremo il versante sud-ovest del Poggio Pelato, sino quasi alla sua sommità, dal quale potremmo ammirare l'Arcipelago **Toscano e la vicina Corsica**. L'itinerario proseguirà nell'entroterra livornese, sulle dolci colline (o *poggi*) coltivate a oliveti e vigneti, in un saliscendi continuo, per poi tornare nuovamente al punto di partenza percorrendo un divertente single-track.

**Termine iscrizioni:** giovedì 19 aprile ore 18.00

- **Difficoltà:** BC/BC (buone capacità tecniche in salita e in discesa);
- **Tempo di percorrenza:** 5 ore circa (comprendente delle pause);
- **Lunghezza:** 30km circa;
- **Dislivello:** +/-750m circa;
- **Ciclabilità salita:** 99%;
- **Ciclabilità discesa:** 99%;
- **Trasporto:** mezzi propri;
- **Orari:** ritrovo ore 8:30 - partenza ore 9:00 (tassativa la puntualità);
- **Ritrovo:** [Fortullino](#) - Rosignano Marittimo (LI);
- **Costo:** 8,00€ assicurazione obbligatoria NON Soci;
- **Pranzo:** al sacco;
- **Direttori:** Elia Serafini 328 7054066 - Massimo Tuccoli 336 711487.

Le **iscrizioni** vengono **prese dalla Sezione di Lucca del CAI**, entro e non oltre le ore 18.00 di giovedì 19 aprile. Per iscriversi cliccare [qui](#) o contattare Elia Serafini 328 7054066 - [mtb@cailucca.it](mailto:mtb@cailucca.it)  
Il pagamento dell'assicurazione DEVE essere fatto mezzo bonifico bancario intestato alla Sezione di Lucca del CAI. IBAN: IT47J0503413709000000101150 - nella causale indicare NOME e COGNOME del partecipante che richiede l'attivazione dell'assicurazione. Inviare la copia contabile a [mtb@cailucca.it](mailto:mtb@cailucca.it)



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **Sezione di Livorno**

Piazza Dante, 77 - LIVORNO

### **Sezione di Lucca**

Cortile Carrara, 18 - LUCCA

Il **punto di ritrovo** (vedi link soprastante) si raggiunge facilmente imboccando il vecchio percorso litoraneo della Via Aurelia dopo la frazione di Quercianella. Dopo circa 2 km si trova la località "Fortullino" e a sx, passando sotto il ponte della ferrovia, c'è un piazzale sterrato che funziona da parcheggio per i bagnanti estivi.

### **Regole di base per le cicloescursioni**

- Mountain bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta.
- Per le cicloescursioni in notturna dotazioni di luci sia anteriori che posteriori e giubbotto con bande retroriflettoni per i tratti asfaltati.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della cicloescursione.
- L'organizzazione durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.
- Le foto scattate e le riprese video girate in occasione delle cicloescursioni potranno essere utilizzate dagli organizzatori per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club Alpino Italiano anche attraverso il web.