

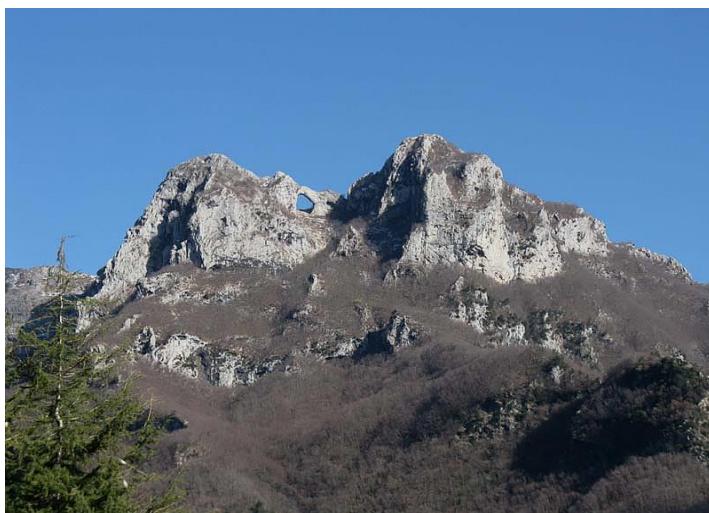


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli – Lido del Nista
FONDATA nel 1888

1888 - 2018

15 Aprile 2018

Alpi Apuane -Monte Forato m. 1.223



Direttori di Escursione: Mauro Ciampi (Gruppo A)– cell. 3293711854
Luca Bartolozzi (Gruppo B) – cell.3498378299

Partenza Mc Donald's di Stagno ore 7.45

Mezzo di trasporto: auto personali.

Dislivello:

Gruppo A: m. 700 in salita e discesa.

Gruppo B: m. 800 in salita e discesa

Difficoltà:

Gruppo A: E.E.A. soli soci CAI.

Gruppo B: E. aperta anche ai non soci

Tempo di percorrenza:

Gruppo A: ore 6 soste escluse.

Gruppo B: ore 5.30

Attrezzatura:

Gruppo A: **OBBLIGATORI SCARPONCELLI, KIT DA FERRATA OMOLOGATO, CASCO E GUANTI DA FERRATA.**

Gruppo B: consigliato abbigliamento a cipolla, obbligatori scarponi o scarpe da trekking con suola scolpita consigliate alte, acqua a sufficienza.

Itinerario – gruppo A

La ferrata del monte Forato nelle alpi Apuane centrali è di difficoltà media. I primi 30 metri si svolgono in parete ed il percorso sempre attrezzato percorre una lunga cresta. Lasciate le auto nel parcheggio sopra il paese di Stazzema m. 500 circa, ci incamminiamo sul sentiero n. 6 che ci condurrà alla foce di Petroschiana. Da qui in circa 30 minuti siamo all'attacco della ferrata. Una volta terminata effettueremo il passaggio sull'arco del monte Forato arrivando così alla croce di vetta. Consumeremo il pranzo a sacco, quindi scenderemo attraverso un sentiero che ci riporterà nei pressi dell'attacco della ferrata e indi alla foce di Petroschiana, dove riprenderemo il sentiero n. 6 che ci condurrà alle auto.

Itinerario – gruppo B

Nei pressi di Stazzema (442 m), insieme al gruppo A, prenderemo il sentiero CAI n.5 e poi il sentiero CAI n. 6 per arrivare a Foce di Petroschiana. Da qui saliremo verso l'Arco per giungere sulla vetta del Monte Forato (1223 m.).

Nell'attesa di ricongiungerci con il gruppo A impegnato nella ferrata, ci godiamo il panorama e poi tutti assieme faremo ritorno alle auto.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

I non soci devono lasciare, entro le ore 19 del venerdì precedente la data della escursione, i propri dati in sede e pagare 10 € per copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: Quota non socio escursione del 15/04/2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.