



4 Marzo 2018
Antica via dei Cavalleggeri



- Direttore di Escursione:** Federico Catastini (388 7786403 -
email federico.catastini72@gmail.com)
coadiuvato da Umberto De Napoli (333 8852880)
- Ritrovo e Partenza da:** Baracchina Azzurra Miramare ore 07.45.
- Mezzo di trasporto:** Auto proprie
- Dislivello:** m. 300 in salita e discesa.
- Difficoltà:** E
- Abbigliamento:** Obbligatorie scarpe da trekking con suola scolpita, torcia, mantella, lampada frontale.
- Tempo di percorrenza:** 5 ORE circa.
- Pranzo:** Al sacco
- Note :** Portare abbondante acqua, non si trovano fonti d'acqua lungo il percorso.
- Suggerimenti:** Portare costume e asciugamani (per i più temerari)

Allo sbucare della primavera i percorsi sulla costa assumono un fascino particolare e il promontorio di Piombino, tra il Reciso e Cala Moresca, è quello ideale per immergersi tra la macchia mediterranea e le rupi sul mare.

Il nostro cammino si svolge sulla Via dei Cavalleggeri, l'antica ippovia che univa l'intero sistema difensivo del Granducato di Toscana. I "cavalleggeri" avevano il compito di sorvegliare il passaggio delle merci e delle persone nelle vie di collegamento e dovevano rendere conto del loro operato ai proprietari delle Torri di avvistamento.

Partiamo dal parcheggio del Reciso, che si trova sulla sinistra appena prima di Populonia. Da qui seguiamo l'ampia sterrata (n.300) che segue tutto il crinale per poi scendere, con ampie vedute sul golfo di Piombino, a Cala Moresca. Qui comincia il percorso lungo costa (302) dove interessanti pannelli illustrativi documentano la botanica del promontorio. Passiamo davanti alla Spiaggia Lunga e ci fermiamo per consumare il nostro pasto in quella detta Fosso alle Canne.

Ripreso il cammino tra notevoli scorci sul mare, in seguito ce ne allontaniamo col sentiero 303 che ci riporta sul crinale e al Reciso. Se non si è fatto troppo tardi, vale sicuramente la pena spendere un'altra ora per scendere alla Buca delle Fate, una baia di grossi massi sul mare d'incomparabile bellezza dove esistono appunto le fate che ne sono le custodi.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

I non soci devono lasciare, entro gli stessi termini, i propri dati in sede e pagare 10 €, quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne l'attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato, filiale di Scali delle Pietre 25 cap 57123, Livorno

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: Quota non socio escursione Sentiero dei Cavalleggeri del 04/03/2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.