



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888



II° Corso di Escursionismo Avanzato 2012

Il corso di Escursionismo Avanzato è destinato alle persone che intendono approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale.

Tale Corso tratterà gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso.

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (i minori devono presentare autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà);
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso;
3. Essere di sana e robusta costituzione.

ISCRIZIONE

Le persone interessate debbono inoltrare le domande di iscrizione, indirizzate al Direttore del Corso c/o il CAI Sezione di Livorno – Via S. Fortunata 31, utilizzando l'apposito modulo reperibile in Sede, entro e non oltre Venerdì 30 Marzo 2012, corredato da:

1. Certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
2. Versamento della quota di partecipazione al corso;
3. Una foto tessera;
4. Tessera CAI in regola per l'anno 2012;

I documenti elencati al punto 1 e 3 potranno essere presentati alla prima lezione pratica.

AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammessi al Corso è di n. 16.

L'ammissione al corso avanzato è a insindacabile giudizio del Direttore.

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse massimo 3 assenze (tra teoria e pratica). Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Presidente della Sezione di Livorno.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in lezioni serali teoriche che si terranno di sera c/o la sede del CAI di Livorno e in lezioni pratiche che si terranno di sabato o domenica in località da definire che saranno comunicate quanto prima e di volta in volta durante le lezioni pratiche.

LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile consultare il sito del CAI di Livorno, www.cailivorno.it o mandare una e-mail al Direttore del Corso oppure ancora recarsi in sede il mercoledì e venerdì orari di Segreteria.

La quota di iscrizione è di €90 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature di uso collettivo.

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche e le spese di soggiorno nei rifugi.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo; espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti oltre che della normale dotazione personale da escursionismo (zaino, abbigliamento idoneo, calzature da trekking ed eventuali dotazioni personali di sicurezza), anche del sotto elencato materiale.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Bussola;

Casco per alpinismo omologato;

Imbracatura omologata;

Kit per ferrata omologato;

N.1 cordino da m 1,5;

N.2 cordini o fettucce cucite da m 3,5;

N.2 moschettoni a ghiera;

Per chi non fosse provvisto di parte del materiale per il corso avanzato è possibile noleggiarlo (fino a esaurimento scorte) presso la Sezione CAI di Livorno.

ORGANICO DEL CORSO

Giovanna Cascone	AE	<i>Direttore</i>
Fabio Gambacciani	AE	<i>Vice Direttore</i>
Giustino Crescimbeni	CAAI	<i>Segretario - Istruttore</i>
Bernardo Bertagni	AE	<i>Istruttore</i>
Nicola Chierici	AIA	<i>Istruttore</i>
Mauro Ciampi	ASE	<i>Istruttore</i>
Giacomo Simoni	ASE	<i>Istruttore</i>
Mauro Cerbai		<i>Aiuto Istruttore</i>

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

Venerdì 30 Marzo: Presentazione del Corso - equipaggiamento e materiali (G. Cascone / N. Chierici).

Domenica 1 Aprile: Escursione sul Monte Forato - Ferrata - Giro ad anello.

Venerdì 13 Aprile: Nodi e semplici manovre – Progressione su ferrata (B. Bertagni / N. Chierici).

Domenica 15 Aprile: Escursione sul Sentiero Piotti da Vinca – Giro ad anello.

Venerdì 20 Aprile: Cartografia e orientamento (F. Gambacciani).

Venerdì 4 Maggio: Organizzazione Escursione - Preparazione fisica (M. Ciampi).

Domenica 13 Maggio: Escursione sul Monte Altissimo - Da Pasquilio a/r.

Martedì 5 Giugno: Meteorologia e Sicurezza in Montagna - Soccorso Alpino - Primo Soccorso – Problemi derivanti da alta quota.

Sabato 9 Giugno: Escursione sulla Ferrata Contrario.

Sabato 9 Giugno: In rifugio: Organizzazione del CAI - Sentieristica - Tutela Ambientale (G. Crescimbeni / G. Simoni).

Domenica 10 Giugno: Escursione sul Monte Grondilice e discesa di ritorno.

Martedì 19 Giugno: Pizzata sul mare e consegna attestati.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sezione CAI di Livorno in Via S. Fortunata 31 con inizio alle ore 21,15.