



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

9-10 Giugno 2012

ALPI APUANE

Ferrata del Monte Contrario

Gita in auto

Partenza Sabato ore 7.30 da Stagno McDonald

Capo gita: Mauro Ciampi – Giustino Crescimbeni

Bella gita ad anello, la ferrata del Contrario é la piú impegnativa delle Apuane; la discesa dal Canal Regollo si svolge in tipico ambiente apuano, **gita adatta a persone ben allenate ed esperte. Solo Soci CAI.**

Escursione

Lasciate le auto a Biforco 380 m. si raggiunge la Valle degli Alberghi e la base della ferrata. La si percorre interamente fino al Passo delle Pecore mt. 1646 e si scende al rifugio Orto di Donna 1500 m. **Pernottamento con servizio mezza pensione.**

Difficoltà: EEA - OBBLIGATORIO casco imbraco e kit da ferrata omologati.

Dislivello: 1260 m. in salita – m. 150 in discesa.

Tempo di percorrenza: 6 ore.

Domenica: partenza dal rifugio in salita alla Finestra del Grondilice e vetta del monte Grondilice m. 1809.

Ritorno alla Finestra e discesa alla Foce del monte Rasori, Foce di Navola m.1295. Per il Canal Regollo a Forno e Biforco.

Difficoltà: E – EE.

Dislivello: dislivello in salita 300 m. – in discesa 1400 m.

Tempo di percorrenza : 6 ore

Quota di partecipazione €60. Caparra €30 e saldo entro il 25 Maggio 2012.

La quota comprende:

- Il pernottamento e mezza pensione al Rifugio (portare sacco-lenzuolo).**
- L'accompagnamento da parte di n. 2 esperti.**
- Contributo organizzativo.**