



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Domenica 15 Maggio 2012

ALPI APUANE

Giro del Monte Freddone

Gita in auto

Partenza ore 7 da Stagno McDonald

Capo gita: Mauro Cerbai

Escursione

Escursione tra ameni boschi e verdi pascoli, attraverso minuscoli caratteristici insediamenti apuani.

Partenza e arrivo in località Tre Fiumi (dopo galleria del Cipollaio) circa quota m. 800.

Si risale in costa i pendii settentrionali del Freddone, si discende fino al Rif. La Quiete (995m.).

Ancora per i prati del Puntato, fino a Fociomboli m. 1350 da dove si discenderà la boscosa vallata fino al piccolo paese abbandonato di Campanice. Si prosegue fino a ritrovare la strada per Castelnuovo e Tre Fiumi località di partenza.

Difficoltà: E.

Tempo di percorrenza: 5 ore.

Dislivello: 600 m. in salita e discesa.

Quota per la Sezione (oneri organizzativi) €5,00 come da art.7 del Regolamento Gite.