



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

**17 Ottobre 2010**  
**ALPI APUANE**  
**Monte Palomina (1.171 mt)**  
**Capo gita: Andrea Bianchi**  
**Gita in pullman**

**Programma:**

Da Borgo a Mozzano a sinistra per Fabbriche di Vallico , si raggiunge Vallico di Sopra e si lascia la strada un km. dopo, in località la Scaletta mt 706 da cui parte il nostro sentiero che si infila nel bosco, mantenendosi piacevolmente ondulato per una buona mezz'ora costeggiando le scoscese pareti del M. Penna.

Con ripida salita, raggiungiamo la grotta di Castelvenere dove quarant'anni fa sono venuti alla luce reperti archeologici di origine etrusca. Più avanti dal bosco si apre una splendida finestra sul fondovalle e sul vicino crinale appenninico. Il sentiero comincia a salire più ripidamente e si incontrano alcuni metati abbastanza ben conservati, raggiungiamo S. Luigi mt. 869, antico villaggio pastorale, dove fino a pochi decenni orsono le famiglie delle frazioni vicine portavano le greggi a transumare. Anche ora ci sono due pastori presso i quali si può trovare dell'ottimo formaggio di pecora e di capra. Ore 2.

L itinerario prosegue verso il monte Palodina mt 1.171 che si raggiunge per ripida salita. La vista, data la posizione del monte, è sorprendentemente bella.

Quindi proseguiamo l'anello per una traccia che, regalandoci ancora uno sguardo sugli splendidi prati di San Luigi ci riporta al punto di partenza.

**Difficoltà: E**

**Tempo di percorrenza: 5 ore**

**Dislivello in salita: 465 mt**