



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

2 (pomeriggio) - 3 - 4 Ottobre 2009

ALPI LIGURI

Monte Mongioie (2630 m)

Capo gita: Andrea Bianchi - gita in auto

Nella provincia di Savona è una delle più note e frequentate montagne delle Alpi Liguri che si innalza con arditi contrafforti rocciosi sopra i pascoli di Viozene (1245 m). Da qui in 50 minuti si raggiunge il rif. Mongioie (1550 m) dove possiamo mettere le tende sull'ampio prato. La prima escursione prevede la salita alla vetta (circa 3 ore) per costoni e pianori erbosi che conducono fino all'ampia insellatura del Bocchin dell'Aseo (2292 m) e poi per un pendio pressoché uniforme di erba e detriti si raggiunge la vetta. Da qui si apre un panorama eccezionale che spazia dall'arco delle Alpi al Mar Ligure. Il secondo giorno gita meno faticosa ma interessante e varia. Si segue il sentiero che porta alle vene (sorgenti) del Tanaro e con breve deviazione andiamo a visitare una grotta (portare la torcia!).

Dislivelli: 1° giorno m 300 in salita

2° giorno m 1.080 in salita e discesa.

3° giorno m 300 in discesa

Difficoltà: E