



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

**27 Settembre 2009**  
**TRENOTREKKING**  
**SULLA VIA FRANCIGENA**  
**Capo gita: Dino Ferrari e Paolo Mazzolai**

Ci ritroviamo alla Stazione Centrale di Livorno alle **ore 6,00** per la consegna dei biglietti e poi si sale sul treno che parte alle ore 6,20. Attenzione che il treno non aspetta i ritardatari !!!

Dopo avere cambiato treno a Pisa arriveremo a Pieve di San Lorenzo 350 m, piccolo e grazioso borgo situato nel comune di Minucciano alle ore 9,50. Qui è visitabile una bella chiesa antica con caratteristico campanile ottagonale.

Dalla Pieve con comodo sentiero in dolce pendio, segnata n° 181, raggiungeremo in un paio di ore il caratteristico paese di Ugliancaldo situato ad una quota di 743 m. L'ambiente si fa ora grandioso con l'aggettante parete nord del Pizzo d'Uccello che incombe dall'alto e tutta la dorsale del monte Bardaiano che fa da cornice. Si prosegue ora verso le cave del Pizzo in direzione della ferrata Siggioni, (che non percorreremo !) fino a che, sotto il poggio Boldazzana incroceremo il sentiero n° 192 che inizia a scendere attraverso la depressione di Valtredi e ci porterà al Solco di Equi e poi abbastanza rapidamente ad Equi Terme.

Dopo esserci ristorati con un bel gelato o qualche bibita fresca si prende il treno del ritorno che parte alle ore 16,45 dalla Stazione di Equi Terme. Effettuato il cambio del treno a Pisa, l'arrivo a Livorno è previsto alle ore 19,45.

La gita ha una impronta decisamente escursionistica sia per dislivello che impegno globale, ed è per questo adatta a tutti gli escursionisti che cercano una giornata tranquilla da godere completamente da mattina a sera in un ambiente che è tra i più belli delle Apuane.

Difficoltà: E

Impegno fisico: Medio