



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

6 Settembre 2009
ALPI APUANE
Valle degli Alberghi
Capo gita: Giustino Crescimbeni - gita in auto

La zona è considerata una delle più suggestive delle Apuane. Impervia e poco frequentata anche se l'apertura della "Ferrata" del Contrario, vede, nella parte bassa sempre più escursionisti.

Dalla località Biforco (Forno di Massa m 370) per il sentiero n. 167 a Case Carpano (1.047). Per il sentiero n.167, a volte appena tracciato e dove occorre attenzione, ci si porta alla base della cresta sud-ovest del Contrario ed ancora in un grandioso vallone circondato dalle Gobbe del M. Cavallo a Forcella di Porta (1.642 m). Scendiamo al Rif. Aronte e per il sentiero n.36, tra i più impervi delle Apuane, scendiamo alla Foce della Vettolina (1.050 m): Ancora per il Cerignano alle auto.

Dislivello: m 1.270 andata e ritorno - Ore totali 7.30 escluso soste

Difficoltà: EE in alcuni brevi tratti - Sentieri trascurati e poco battuti

Impegno fisico: Alto, in ambiente selvaggio

**Ritrovo ore 6,30 presso il parcheggio del
McDonald's di Stagno accanto al distributore Agip**