



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

30 - 31 Maggio / 1 - 2 Giugno 2009

MONTI SIBILLINI

**Capo gita: Giustino Crescimbeni con CAI Pontedera
gita in pullman**

Il Parco Nazionale dei Sibillini è un tipico ambiente dell'Appennino con rocce di natura calcarea e fenomeni carsici e glaciali. Anche se con cime poco elevate presenta forme alpestri con pareti a picco e gole profonde, cascate e torrenti vasti altipiani tra i quali il Pian Grande, le cui fioriture con i suoi colori, in questa epoca, ci rimarranno per lungo tempo nella mente.

La vetta più alta è il Monte Vettore mt. 2.476 che saliremo per il suo versante più facile, per scorgere e scoprire paesaggi incantevoli ed inconsueti.

Programma:

Sabato 30 maggio:

Partenza dalla Caserma Vannucci alle ore 6.30.

Arrivo in Albergo, zona Parco Sibillini, sistemazione nelle camere, pranzo.

Nel pomeriggio gita nel Parco. Sentiero natura "Sentinelle di Pietra".

Sentiero facile, nel bosco, con bei panorami sulle valli del M. Bove e Frontignano.

Km. 5 tempo di percorrenza circa 3 ore. Difficoltà T-E.

Cena in albergo e presentazione della gita di Domenica

Domenica 31 maggio:

Sveglia ore 7.00, colazione e consegna dei cestini.

Partenza ore 8.00.

Comitiva "A e B"

Con pullman arriviamo al caratteristico paese di Castelluccio e il bellissimo Pian Grande, ancora per la vicina Forca di Presta mt. 1.600 circa dove prendiamo il sentiero per il rifugio Zilioli mt.2.240. Piccolo rifugio incustodito.

Proseguiamo per la facile ma panoramica vetta del monte Vettore mt. 2.476. Ritorniamo verso il rifugio e scendiamo verso il Lago Pilato mt. 1.940 (**NON avvicinarsi assolutamente alle sponde**).

Risaliamo e torniamo alla Forca di Presta.

Escursione di grande fascino dove paesaggi ma soprattutto fioriture e natura in generale sono gli elementi principali.

Chi non volesse arrivare sulla vetta del m.Vettore, può scendere direttamente al Lago Pilato e ricongiungersi con il gruppo per il rientro.

Dislivello mt. 1.000 – ore 6 escluso soste – difficoltà E.

Lunedì 1 giugno:

Sveglia 7.00, colazione e consegna cestini.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

Partenza ore 8.00.

Gita in montagna: Il Monte Bove mt. 2.169. Percorso di media difficoltà che permette di scoprire da Frontignano (1342) la Valle di Bove e le montagne principali della zona il Monte Bove Nord (2112) e sud (2169). Da segnalare la bellezza del bosco di abeti di Frontignano la isolata Val di Bove ed il panorama su tutta la Valle di Ussita dalla Croce di Monte Bove.

Dislivello mt. 900 – Ore 6 escluso soste – Diff. E.

Martedì 2 giugno:

Sveglia ore 7.30, colazione e consegna camere.

Alle 9.00 partenza per la visita ad una città storica o mercatino di cui queste affascinanti Regioni d'Italia sono ricche.

Nel pomeriggio viaggio di ritorno. Durante il viaggio saranno effettuate soste tecniche e di rifocillamento.

Arrivo previsto a Livorno in tarda serata.

Condizioni generali:

Le prenotazioni si ricevono presso la Sede del Club Alpino Italiano – Via Santa Fortunata, 31 – Tel 0586/897785 e sono valide solamente se accompagnate dal versamento della caparra di €50,00 per partecipante **entro venerdì 8 Maggio**.

Il saldo della quota dovrà essere versato entro e non oltre il 15 maggio 2009. L'eventuale mancato pagamento del saldo entro la suddetta data, s'intenderà come rinuncia alla gita.

Un'altra persona sarà sostituita al rinunciatario.

La quota comprende:

viaggio con pullman GT, trattamento di mezza pensione nell'albergo prescelto. Escluse bevande.

Cestino per le gite in montagna. L'accompagnamento di un capogita nelle escursioni in montagna.

Rinunce:

Il prenotato alla gita avrà diritto al rimborso della caparra versata (detratta della quota d'iscrizione di €20,00) se la rinuncia avverrà 15 giorni prima della partenza.

Dopo tale periodo sarà trattenuta una somma pari a:

- 50% della quota di partecipazione se la rinuncia perverrà prima di 7 giorni dalla partenza;
- Dopo tale termine la rinuncia non darà diritto ad alcun rimborso.

Avvertenze:

1. Nella quota di partecipazione è escluso il compenso dovuto alla guida/e alpine, l'uso dei mezzi di risalita e l'ingresso ai musei. Gli extra e tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende", sono da pagare a parte.
2. L'adesione al "fine settimana" implica da parte del partecipante la piena osservanza del regolamento e delle disposizioni che di volta in volta il Direttore di gita riterrà opportuno impartire.
3. Una settimana prima della partenza sarà fatta una riunione in Sede per illustrare a tutti i partecipanti lo svolgimento della gita.
4. L'adesione alla gita implica da parte dei partecipanti l'accettazione e l'osservanza del regolamento gite, del programma, degli orari e delle eventuali disposizioni e variazioni che, di volta in volta, il Capogita riterrà opportuno adottare.