



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

1 - 2 - 3 Maggio 2009

TERRE DI SIENA

Capo gita: Giustino Crescimbeni - gita in auto

Massimo n. 15 partecipanti

Le Terre di Siena racchiudono un patrimonio storico, artistico, ambientale di grandissimo interesse. A noi piace entrare nella storia di questi luoghi a piedi, lentamente, fuori dalle normali, rumorosi flussi turistici e per questo proponiamo un itinerario evitando il più possibile le strade asfaltate, preferendo strade bianche, tratturi di campo e sentieri di bosco.

Un percorso dove arte e natura si fondono in un unico elemento, dove alla fine di ogni tappa, la buona tavola si associa alla proverbiale accoglienza toscana.

Pernottamenti in piccoli alberghi o agriturismo.

Programma:

Venerdì 1 Maggio: ore 6.30 partenza dal piazzale presso McDonald – Agip Stagno

Livorno – Siena – Buonconvento km 160 circa.

Lasciamo le auto, dovremmo essere pronti per le ore 9.30 circa, prendiamo il sentiero delle Crete 515 – 3° che porta lungamente ma con modesti dislivelli all'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore.

Visitiamo il meraviglioso luogo sacro e ritorniamo a Buonconvento.

Dislivello mt 250 - ore 6 a/r escluso soste. Strade bianche e di campo.- **Pranzo al sacco.**

Per chi non volesse fare questo lungo giro vi è la possibilità di avvicinarsi in auto e prendere un sentiero più corto. Ore 3 a/r

Rientro a Buonconvento in Albergo con trattamento 1/2 Pensione.

La zona è molto ricca di Agriturismi e Hotel ma con pochi posti disponibili o molto cari, per cui optiamo per questa soluzione o all'ultimo momento per un'altra lasciando però le località e gli itinerari escursionistici scelti invariati.

Sabato 2 Maggio: Colazione e partenza con auto per Torrenieri km. 10. Qui lasceremo un'auto che ci servirà per recuperare le altre che lasceremo a S. Quirico d'Orcia km. 6.

Da S. Quirico per strada bianca a Bagno Vignoni circa 1 ora di cammino e lungo il fiume Orcia tocchiamo il Podere Molina. Passiamo sotto l'affascinante castello di Ripa, del 1271 e lungamente per vari poderi in saliscendi si arriva nei pressi di S. Antimo che visiteremo accuratamente.

Itinerario superbo per bellezza e religiosità, panorami aperti su Pienza, S. Quirico e Castelnuovo dell'Abate.

Percorso lungo circa km. 18 dislivello mt. 450 – Strade bianche e sentieri poderali.

Ore 7 escluso soste – **Pranzo al sacco.**

Pernottamento in Agriturismo nei pressi di Castelnuovo dell'Abate. Trattamento di 1/2 Pensione.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

Domenica 3 Maggio: Colazione e partenza, sempre per strade bianche e poderali, per Montalcino, circa ore 3 – dislivello insignificante ma con qualche saliscendi.

Dopo la visita a Montalcino, pranzo al sacco e ... un (UNO) buon bicchierotto di vino, scendiamo a Torrenieri, circa 1 ora, da dove andiamo a recuperare le auto.

Partenza per tornare Livorno.

Condizioni generali:

Le disponibilità dell'Agriturismo sono al limite della capienza: POTREBBE ESSERE NECESSARIO DORMIRE FINO A n. 4 PERSONE PER STANZA.

Le prenotazioni si ricevono presso la Sede del Club Alpino Italiano – Via Santa Fortunata, 31 – Tel 0586/897785 il 1° e 3° martedì del mese e sono valide solamente se accompagnate dal versamento della caparra di €50,00 o saldo per partecipante, entro Martedì 31 Marzo.

L'eventuale mancato pagamento del saldo entro la suddetta data, s'intenderà come rinuncia alla gita. Un'altra persona sarà sostituita al rinunciatario.

La quota comprende:

- Il trattamento di 1/2 Pensione come da descrizione gita – Escluse bevande.
- Accompagnamento di capogita esperto.
- Il viaggio con auto propria a carico dei partecipanti.

Rinunce:

Il prenotato alla gita avrà diritto al rimborso della caparra versata (detratta la quota d'iscrizione di € 20,00) se la rinuncia avverrà 10 giorni prima della partenza e comunque le quote anticipate e non restituite a titolo prenotazione albergo ecc. NON potranno essere rimborsate.

Dopo tale termine la rinuncia non darà diritto ad alcun rimborso.

Avvertenze:

1. Nella quota di partecipazione è escluso il compenso dovuto alla guida/e alpine, l'uso dei mezzi di risalita e l'ingresso ai musei. Gli extra e tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende", sono da pagare a parte.
2. L'adesione al "fine settimana" implica da parte del partecipante la piena osservanza del regolamento e delle disposizioni che di volta in volta il Direttore di gita riterrà opportuno impartire.
3. L'adesione alla gita implica da parte dei partecipanti l'accettazione e l'osservanza del regolamento gite, del programma, degli orari e delle eventuali disposizioni e variazioni che, di volta in volta, il Capogita riterrà opportuno adottare.

Per prenotazioni: GIUSTINO 0586 962195; oppure il 1° e 3° Martedì del mese in Sezione.