



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

### **“ Corso di Avvicinamento alla Montagna 2° Fase ”**

<b>Motivazione</b>	Educativo : secondo il Progetto educativo del C.A.I.
<b>Strumenti</b>	Corso di Avvicinamento alla Montagna Teoria e Pratica
<b>Rivolto a :</b>	Giovani di età compresa tra i 10 ed i 18 anni Divisi in fasce di età 10/14 14/18
<b>Sede del Corso</b>	Sede del C.A.I. oppure da concordare con i soggetti interessati
<b>Durata</b>	3/6 lezioni teoriche 2 Escursioni invernali 4 escursioni in Primavera di 1 giorno 3 escursioni di 1 giorno in autunno 1 Accantonamento di 3 giorni nel mese di Luglio

#### **Argomenti delle Lezioni Teoriche**

- Il C.A.I. ( Struttura ,Storia ,finalità)
- Alpinismo Giovanile
- L'Alpinismo
- In zaino
- L'abbigliamento
- L'alimentazione
- Il comportamento in montagna
- La sentieristica
- La sicurezza in montagna
- L'orientamento
- Linee generali della tutela dell'ambiente alpino e non
- Il gioco inteso come occasione di apprendimento
- Nozioni di Pronto soccorso
- Preparazione a tavolino di una escursione

Per le lezioni teoriche saremo aiutati da esperti delle varie materie



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

Assistenza didattica : Diapositive, filmati, cartine e mappe geografiche, materiale tecnico alpino, giornalino del Corso.

Nel Corso dell'anno si potranno tenere dei Corsi a Tema inerenti a : es. Speleologia, Progressione su ferrata o sentiero attrezzato, Progressione su neve, ricerche naturalistiche ed Etnografiche ed altre iniziative che saranno decise con i giovani in base ai loro interessi.

Ogni gruppo sarà costituito da almeno 10 giovani ma non più di 20 e suddivisi in fasce di età comprese tra i 10 ed i 14 anni e dai 14 ai 18 . Gli accompagnatori saranno sempre presenti , almeno 1 su 5 giovani sia per le uscite sia per le lezioni teoriche , questo permetterà il reciproco conoscersi meglio favorendo l'affiatamento del gruppo.

Il Corso durerà almeno 2 anni:

- il primo anno, propedeutico, di semplice avvicinamento alla montagna
- il secondo, organizzato secondo la normativa CAI, di Alpinismo Giovanile

Nel secondo anno verranno proposti momenti di approfondimento di temi e tecniche già conosciute per l'avvicinamento a nuove esperienze di formazione.

**La data e le modalità di iscrizione al Corso di Avvicinamento alla Montagna verranno comunicate con il prossimo Notiziario Sezionale. Per informazioni rivolgersi alla Commissione di Alpinismo Giovanile nei giorni di apertura Sede**



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

### **Orari “Progetto CAI 2007-2008”**

**Il Progetto rientra nei Programmi Celebrativi per i 120 anni della costituzione della Sezione di Livorno del Club Alpino Italiano**

#### **Escursionismo Collinare**

##### **Scuola C. Collodi**

Venerdì 28 Marzo

Via di Salviano Telefono 0586 856563

Classe III C numero Allievi 22 Docenti – TAFI - MARTINICO- PAGANI

Classe III D Numero Allievi 26 Docenti - TAFI MARTINICO- PAGANI

##### **Direzione Didattica 5° Circolo E.DeAmicis**

Giovedì 3 Aprile

Via Ferrigni,1 Telefono 0586 862094

Classe II A numero Allievi 25 Docenti PINI Ilaria

##### **Circolo Didattico “ Micheli “ Livorno**

Martedì 8 Aprile

Piazza XI Maggio, 25 Telefono 0586 880172

Classe III A numero Allievi 21 Docenti CHIEFFO – MANGIARACINA

Classe III B numero Allievi 22 Docenti GUAZZINI –MANGIARACINA

( Plesso Puccini)

##### **Fondazione Sacro Cuore - Circolo Didattico Micheli Livorno**

Martedì 15 Aprile

Via del Pastore ,57 telefono 0586 581426

Classe IV Numero Allievi 26 Docenti LUPERINI – RIGHINI

Classe IV A ( Micheli) Numero Allievi 20 Docente DE QUATTRO

##### **Direzione Didattica 5° Circolo E.DeAmicis**

Martedì 22 Aprile

Via Ferrigni,1 telefono 0586 862094

Classe III<sup>A</sup> A-B-C- Numero Allievi 50 Docenti GALLARDI Mariella

##### **Scuola Elementare Parificata Santo Spirito**

Martedì 29 Aprile

C:so Mazzini, 199 Telefono 0586 260938 – 0586 268115

Classe IIIA numero Allievi 28 Docenti COMPARATO Claudia

Classe IVA Numero Allievi 23 Docenti COMPARATO Claudia

Ritrovo Ore 9 Fermata Bus della Valle Benedetta ( Via del Radar)

Inizio Escursione ore 9,30

Durata della Escursione 2,30-3ore

Itinerari : come da Progetto



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

### **Escursionismo in Montagna**

#### **Istituto Comprensivo San Vincenzo**

Via T. Speri 1 telefono 0565 705420

Classe IV B Numero Allievi 20 Docenti POLI – TASSONE

Martedì 6 Maggio

#### **Istituto Comprensivo 2 Giancarlo Bolognesi**

Scuola Primaria A. Modigliani

Via Enriques Telefono 0586 404148

Classe IV A numero Allievi 20 Docenti GASPARRI - LORENZETTI

Classe IV B Numero Allievi 22 Docenti BACCI –SANI

Martedì 13 Maggio

Ritrovo da concordare - Si consiglia ore 7,30 ma non oltre le 8 , Piazzale antistante lo stadio Comunale

Itinerario : Livorno direzione Stazzema ( mt.443)

Attacco del Sentiero 5 per il Rifugio Forte dei Marmi ( mt.865) Telefono gestore 3388284628

Arrivo previsto all'attacco ore 10 circa –

Mangiare al sacco .

Per chi desidera il ristoro in Rifugio contattare direttamente il gestore per la sua apertura ed informare la Sezione CAI .

Dislivello 400 metri circa , arrivo previsto al Rifugio ore 12,30 -13

Rientro al Bus ore 15

Partenza per Livorno ore 17 circa

### **Premiazione**

La Premiazione dei partecipanti al Progetto è prevista per la seconda metà del mese di Maggio con le seguenti modalità:

Consegna ai giovani del Diploma di partecipazione

Consegna di un Trofeo agli Istituti partecipanti

Consegna di un premio ai primi tre elaborati e pubblicazione su Notiziario Sezionale del Club Alpino Italiano del migliore

Elaborati :

Vengono assegnati dal CAI tre premi ai migliori tre lavori svolti dai giovani e relativi alle escursioni effettuate. Gli elaborati potranno essere foto , disegni , temi o composizioni con soggetto ambientale e tutela dei luoghi .

Gli elaborati verranno esposti nei locali della Premiazione e su richiesta saranno riconsegnati agli Istituti di appartenenza.

I responsabili di Istituto sono pregati di garantire la loro partecipazione alla Premiazione con i giovani o di una rappresentanza

Sarà cura della Sezione CAI di Livorno informare preventivamente gli Istituti interessati del luogo e dell'orario di effettuazione della cerimonia di Premiazione

Il Consigliere Responsabile della Commissione di Alpinismo Giovanile  
Osvaldo RIGHINI



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

### **Formazione della Commissione di Alpinismo Giovanile**

Osvaldo RIGHINI (AAAG - Consigliere Responsabile)

Marco TURCHI (AAG)

Francesca CUNZOLO (AAAG)

Simonetta TACCINI (OSAG)

Susanna VALVANI (OSAG)

Nello FERRIGNI (OSAG)

Fabio CAPPERI (OSAG)

Carolina TRAGLIA (OSAG)

Bernardo BERTAGNI (OSAG)

Gianna CASCONI (OSAG)

Paolo DAL MASO (OSAG)

Stefano LUPI (OSAG)