



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888



## **Parco Nazionale delle 5 Terre: da Portovenere al Telegrafo 19 Ottobre 2008**

**Capo Gita: Mauro Ciampi e Fabio Gambacciani**

Con auto propria - ORE 7,00 presso Cral ENI - AURORA.

Parcheggiamo le auto nei pressi del Rif. Muzzerone ([www.isolapalmaria.com/iirifugio.htm](http://www.isolapalmaria.com/iirifugio.htm)); ci incamminiamo sul sent. CAI n.1 in direzione Portovenere e prima di arrivare a Portovenere si devia verso destra (tratti attrezzati) in dir. Parete Striata dove possiamo vedere i climber arrampicare sulle vie aperte da Roberto Vigiani. Poi si risale dal "canale del Bunker" e si riprende il sent. n.1 questa volta in dir. Riomaggiore. Si arriva alla Loc. Telegrafo (mt. 516) proprio sopra Riomaggiore e ci si ferma a consumare il pranzo al sacco godendo della panoramica vista sul Golfo delle Cinque Terre. Satolli ed appagati del panorama si ritorna alle auto percorrendo il sent. n.1 dell'andata (si va diretti al parcheggio senza fare i tratti attrezzati).

Dislivello in salita mt. 350 ca.

Dislivello in discesa mt. 350 ca.

Ore totali 7 compresa sosta pranzo

Difficoltà EEA necessari imbracatura, kit da ferrata e casco omologati per assicurarsi nei tratti attrezzati sotto la Parete Striata.

**E' FACOLTA DEL CAPO GITA ESCLUDERE  
DALLA PARTECIPAZIONE ALLA GITA TUTTE QUELLE PERSONE  
CHE A SUO GIUDIZIO NON SIANO RITENUTE IDONEE O NON  
IN POSSESSO DELL'ATTREZZATURA SPECIFICATA,  
COME DA REGOLAMENTO GITE SOCIALI DELLA SEZIONE.**

