



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888



**Alpi Apuane: Forno, Lizza del Regollo, Foce di Vinca, Sent. 38, Forno  
5 Ottobre 2008  
Capo Gita: Giustino Crescimbeni**

Con auto propria - ORE 7,00 presso Cral ENI - AURORA.

Da sopra Forno mt. 350 ca. verso la Foce di Navola mt.1.235. Poi si prosegue alla Foce di Vinca mt. 1.330 e per sentiero 38 alla quota di mt. 1.077 dove sorgevano vecchi macchinari per sentiero di cavatori alla Lizza Regollo ed infine alle auto.

Dislivello in salita e discesa mt. 1.000

Ore totali 5.30

Difficoltà E con tratti di sentiero poco battuti e segnati.

**E' FACOLTA DEL CAPO GITA ESCLUDERE  
DALLA PARTECIPAZIONE ALLA GITA TUTTE QUELLE PERSONE  
CHE A SUO GIUDIZIO NON SIANO RITENUTE IDONEE O NON  
IN POSSESSO DELL'ATTREZZATURA SPECIFICATA,  
COME DA REGOLAMENTO GITE SOCIALI DELLA SEZIONE.**