



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 14 NOVEMBRE 2021

CASTAGNATA AL RIFUGIO FORTE DEI MARMI MT 865



DIRETTORE DI ESCURSIONE: **ANDREA BIANCHI** TEL. **3404720353**

COADIUTORE: **CHIARA GIANNOTTI** TEL. **3484924707**

RITROVO/PARTENZA: **EX CINEMA AURORA ORE 8**

MEZZO DI TRASPORTO: **AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)**

DIFFICOLTÀ: **E**

DISLIVELLO: **300 MT PIÙ ALTRI 300 EVENTUALI**

EQUIPAGGIAMENTO: **È OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPE SCOLPITE E PORTARE TORCIA E MANTELLA**

RIENTRO PREVISTO: DAL RIFUGIO CIRCA UN PAIO DI ORE DOPO IL PRANZO

PRANZO: MENÙ : ANTIPASTO, PRIMO, DOLCE, VINO (UN LITRO OGNI TRE PERSONE)

COSTI: 20 EURO

NOTE: **COMPITO DEI PARTECIPANTI È DI PORTARE UNA VENTINA DI CASTAGNE, GIÀ TAGLIATE (NELLA PARTE CONVESSA , POSSIBILMENTE SENZA INCIDERE LA POLPA) CHE SARANNO CONSEGNATE AL GESTORE PER LA COTTURA SULLA BRACE.**

CHIARA LEGGERÀ ALCUNI STRALCI SUL CICLO DELLA CASTAGNA QUANDO LA LAVORAZIONE VENIVA FATTA INTERAMENTE A MANO

NEL RIFUGIO PUÒ ENTRARE SOLO CHI È MUNITO DI GREEN PASS.

NEI LOCALI INTERNI È FATTO DIVIETO DI INGRESSO AI CANI

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Programma

Per comodità e bellezza del luogo abbiamo deciso di effettuare la castagnata al rifugio Forte dei Marmi, posizionato a fianco della scoscesa parete del monte Nona e di fronte al Procinto, luoghi mirabili per l'arrampicata sportiva. Potremo scegliere di fermarci al rifugio dopo un' ora di cammino oppure di arrivare fino al callare del Matanna 1139mt con un' altra ora e tornare al rifugio per il pranzo sociale (castagnata) previsto intorno all' una e mezzo.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione Castagnata del 14/11/2021

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf